

【2010 Try This Tri 国営昭和記念公園】

生涯スポーツといわれる水泳・サイクリング・ランニングで自分自身を再発見しませんか。立川市にある緑豊かな「国営昭和記念公園」で普段の生活を離れ、スポーツ三昧の一日を過ごしましょう。プールで泳ぎ、園内をサイクリングで、最後にランニングで汗を流し、心を癒し・身体をリフレッシュしてストレスを発散させましょう。

大会名称：2010 Try This Tri 国営昭和記念公園

主 催：Try This Tri 国営昭和記念公園実行委員会

開 催 日：2010 年 7 月 3 日（土）

開催場所：東京都立川市/国営昭和記念公園

時 間：12：00 スタート

競技内容：水泳 200m・自転車 5km・ランニング 1km

募集人員：300 名（予定）

参加資格：大会当日小学 4 年生以上の健康な男女（20 歳未満の参加者は保護者の同意が必要）

参 加 費：高校生以上・4,000 円 小学 4 年生～中学 3 年生・2,000 円

部 門：個人の部、親子の部

申込方法：参加費をお振込の上、大会申込書・誓約書に必要事項を記入し大会事務局へ 2 週間前までに送付してください。

申 込 先：2010 Try This Tri 国営昭和記念公園事務局

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西 1-20-3 三信ビル 601

Tel：03-5456-8504 Fax：03-5456-0750

振 込 先：みずほ銀行恵比寿支店 普通口座 1 2 2 4 4 0 9

口座名 Try This Try 事務局

◆ 競技内容 競技距離：Try This Tri 総合距離 6.2km

☆スイム 200m

- ・競技使用コース 公園内約 360m 円形プール
- ・競技コース 水深 90cm で約 1/2 周コースを設定

☆バイク 5 km

- ・競技使用コース 公園内完全舗装特設道路
- ・競技コース 1 周 5 km コース設定
- ・競技用具 参加者が保有する自転車を原則使用
ヘルメット着用の義務

☆ラ ン 1 km

- ・競技使用コース 公園内完全舗装特設道路
- ・競技コース 1 周 1 km コース設定

※上記 3 種目（スイム、バイク、ラ ン）を個人競技として連続して行う

◆ スケジュール

9：30～11：00 選手受付 立川ロゲート

11：15～11：30 開始式・説明会

12：00～ 第 1 ウェーブスタート

3 分毎の各ウェーブスタート・ウォーミングアップゾーンにて各自ウォーミングアップを行ってください。

13：45 競技終了・各自解散

17：00 閉園

※公園規制により、園内は自転車乗り入れ禁止です。
自転車は押して歩いてください。

2010 Try This Tri 国営昭和記念公園申込書	レースナンバー
※申込書記入欄に不備のないようにご記入ください。	

フリガナ				西暦	年	月	日生
氏 名				男	・	女	大会日年齢 歳
住 所	〒						
電話/FAX	◆自宅	◆FAX		◆携帯			
大会当日の緊急連絡先(本人以外)							
E-MAIL							
出場部門	・個人の部 ・親子の部			出場部門に○印してください			

※下記のアンケートにお答えください。

1. 今までやってきたスポーツは何ですか。	
2. トライアスロンや関連競技に出た経験がありますか。	ある(いつ頃) ・ ない
3. 今大会を知ったきっかけは何ですか。	1. インターネット 2. 新聞 3. 雑誌 4. その他()
4. 参加しようと思った理由があればご記入ください	

自己PRや過去の大会記録などございましたらご自由にお書きください。

--

◎ レンタルヘルメット 要 (S ・ M ・ L) ・ 不要

※数に限りがありますので、参加者はなるべくご用意ください。

◎ 参加費 (ヘルメットの代金は開催当日お支払いください。)

参 加 費 :	円を	銀行	支店から	月	日	に送金した。
---------	----	----	------	---	---	--------

◎ 申込書送付先

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西1-20-3 三信ビル601

『2010 Try This Tri大会事務局』 宛

TEL: 03-5456-8504 FAX: 03-5456-0750

誓	約	書
---	---	---

2010 Try This Tri 国営昭和記念公園大会（開催日：2010年7月3日）

私は、表記大会への参加にあたり、(社)日本トライアスロン連合（以下、JTUという）の競技規則、大会主催者定める大会規定及びローカルルールを遵守し、次に掲げる事項を理解し、承諾して大会に参加することを誓います。

【競技特性の理解と安全確保】

1. 私は、トライアスロンまたはこれに関連するスポーツ経験が十分あり、競技者の体調は急激に変化することがあることを認識しているとともに、大会会場が突発的環境変化が起り得る野外などにて行われることから、偶発的な事故が起きうるため、自らの、また、周囲への安全に十分注意しながら競技を行わなければならないことを理解しています。

【健康状態の事前申告】

2. 現在、私の健康状態は良好であり、最近1年間の医師による健康診断の結果、健康であることが確認されており、大会の参加に問題を生じることは予想されません。また、特異体質や既往症などにより、大会医療班が緊急医療のために知っておいて欲しいことがある場合は、事前に主催者に書面で申告致します。尚、大会主催者からの要請があれば、健康診断書・負荷心電図証明書などを提出致します。

【自己管理責任と応急処置の承諾】

3. 私は、参加者個人の自覚と責任において、安全と健康に十分な注意をはらい大会に参加します。また、大会開催中に私が負傷し、事故に遭遇し、または疾病が発生した場合においては、主催者が指定する医師が私に対する応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法及び結果に対しても異議を唱えません。

【負傷・死亡事故の補償範囲】

4. 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷し、後遺症が発生し、あるいは死亡した場合においても、私に対する補償は大会主催者が契約している保険の範囲内であることを承諾します。

【免責事項】

5. 天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のために大会中止または競技内容変更があった場合において、大会への参加のために要した諸経費（参加費を含む）の支払請求を行わないことを承諾します。また、大会期間中に自らの競技用具の紛失・破損または盗難に対しては、大会主催者の重大な過失がある場合を除き、大会主催者に対し保障を求めないことを承諾します。

【肖像権及び個人情報の取り扱い】

6. 私の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広報物、報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了承し、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。

【親族等の承諾】

7. 私の家族、親族及び保護者は、本誓約書に基づく大会内容を理解し、私の大会参加を承諾しています

8. 本誓約書以外のことについては、JTU競技規則および大会規定に従い解決することを承諾します。

2010 Try This Tri 国営昭和記念公園大会実行委員会 御中

私は、以上のことを理解し承諾したことを確認するために、次に必要事項を明記し署名いたします。

参加者自筆署名捺印	保護者署名捺印(※未成年者は、保護者の署名が必要です。)
年 月 日 印	年 月 日 印