

# 第19回国営昭和記念公園トライアスロン大会

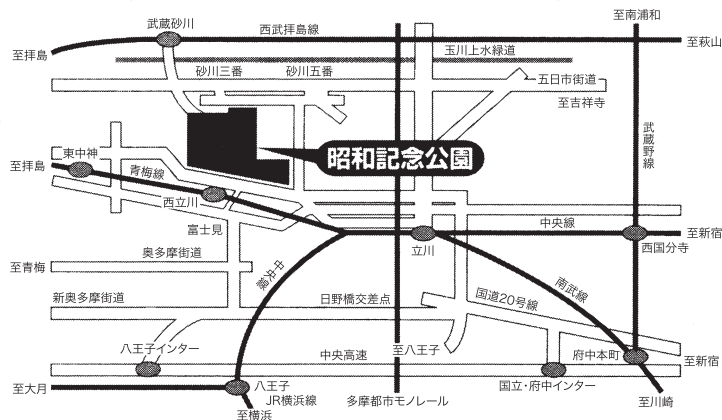
## 第21回レディストライアスロン選手権国営昭和記念公園大会 概要



◆アクアスロン部門は、男子選手の参加もOKです。

◆リレー部門は、2名1チーム編成でもOKです。スイム・バイク・ランとリレー形式で競技を行います。ただし、男子単独チームの参加は出来ません。必ず、女子選手をメンバーに加えてチーム編成をしてください。

1.大会日程	7月6日(日)	第19回国営昭和記念公園トライアスロン大会	
		第21回レディストライアスロン選手権国営昭和記念公園大会	
		9:30～選手受付・バイクメカニック	
		11:30～競技開始式	
		12:00～アクアスロン/リレー部門スタート	
		12:20～レディストライアスロンスイムスタート	
		12:40～メンズトライアスロンスイムスタート(ウェーブスタート)	
		15:00～表彰式(予定)	
2.会場	国営昭和記念公園 特設会場(レインボープールおよび公園全域)		
3.競技距離	トライアスロン(スイム:0.75km/バイク:20km/ラン:5km) アクアスロン(スイム:0.75km/ラン:5km)		
4.制限時間	トライアスロン スイムスタート後2時間30分 アクアスロン スイムスタート後1時間		
5.出場資格	中学生以上で健康な男・女		
6.募集人数	トライアスロン	メンズ	500名
		レディス	250名
	アクアスロン	100名	
	リレーチーム	50組	
7.表彰	トライアスロン	総合 1位～6位 年代別 1位～3位	
	アクアスロン	総合 1位～3位	
	リレーチーム	女子・混合チーム 各1位	
8.参加費	トライアスロン	メンズ	15,000円 大学生 10,000円 中高校生 8,000円
		レディス	15,000円
	アクアスロン	一般・大学生 8,000円 中高校生 5,000円	
	リレーチーム	1チーム 24,000円	
9.申込方法	各部門の参加費をお振込の上、大会申込書・誓約書に必要事項を記入し大会事務局へ1ヶ月前までに返送ください。先着順優先とします。申込後の返金は6月6日(締切日)以前にキャンセルおよび定員オーバーとなった場合に限り、送金手数料を差し引いて返金いたします。◎参加決定通知は大会1ヶ月前に送付いたします。		
10.参加費振込先	みずほ銀行 恵比寿支店	◆ 昭和公園メンズトライアスロン大会事務局	普通 8089326
		◆ 昭和公園レディストライアスロン大会事務局	普通 8089342
		※アクアスロン・リレー部門に出場の選手は昭和公園レディストライアスロン大会事務局の口座にお振り込み下さい。	



### 大会会場へのご案内

各地からの所要時間

<新宿>一般道利用 .....60分  
 首都高速・中央道利用 .....40分  
 JR中央線利用(青梅特快) .....30分

<川崎・横浜>

JR南武線利用(川崎より) .....60分  
 JR横浜線快速利用(横浜より) .....70分  
 ※乗換えに必要な時間は除きます。

当日受付と最寄り駅までの所要時間

西立川口 .....JR青梅線・西立川駅より3分  
 (当日は駅公園口がご利用できます)