第18回 日本トライアスロン選手権(2012／東京港)コースマップ

2012 18th ANNUAL TRIATHLON NATIONAL CHAMPIONSHIPS TOKYO PORT COURSE MAP

トライアスロンコース ☆各種目とも周回コースとなります。

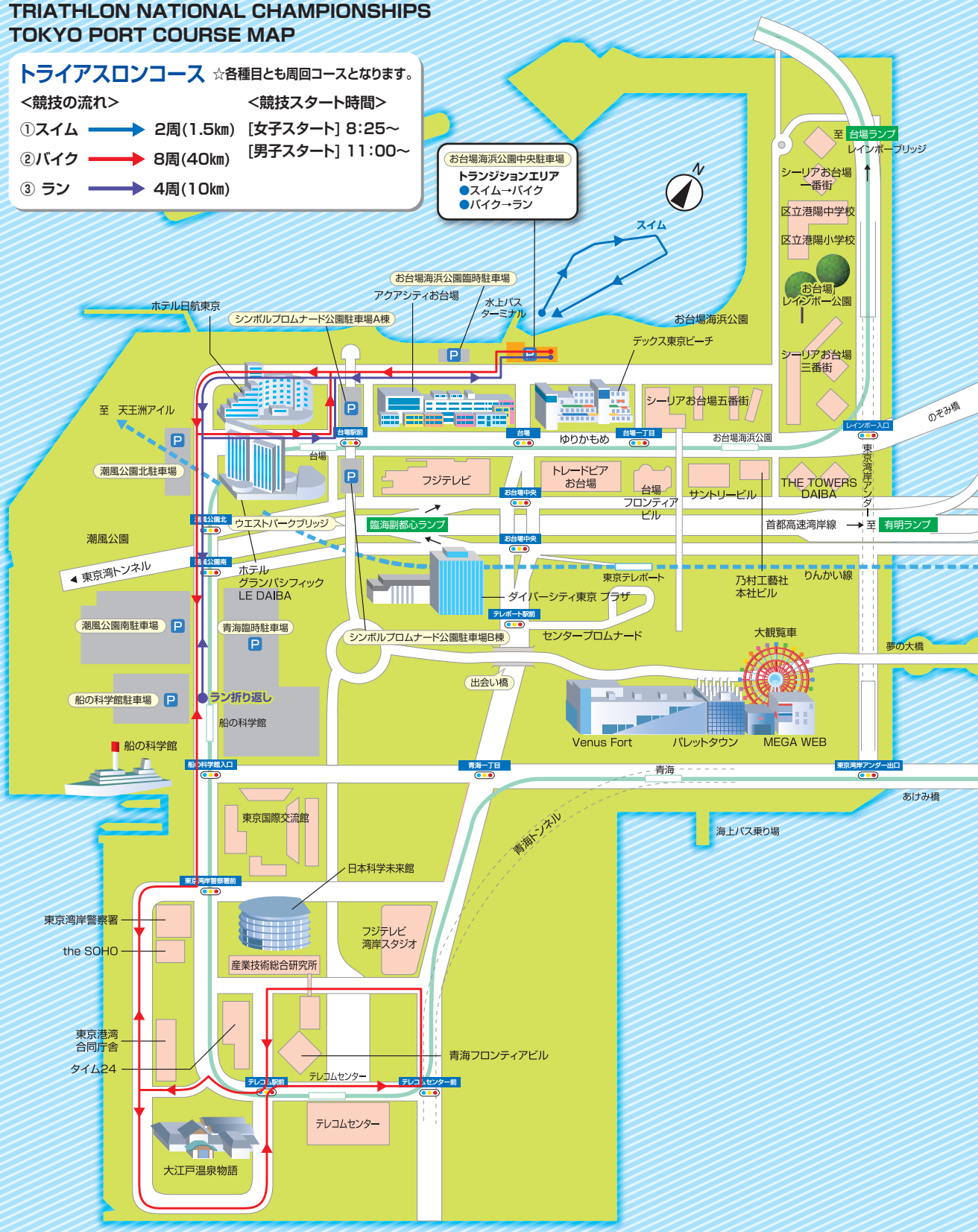
<競技の流れ>

①スイム → 2周(1.5km)

②バイク → 8周(40km)

③ ラン → 4周(10km)

<競技スタート時間>

[女子スタート] 8:25～

[男子スタート] 11:00～