

2010 みなと酒田トライアスロン おしんレース  
 オリンピックディスタンス51.5km  
 リレーの部  
 コース図



スイム: 1.5 km 750m 2周回+(砂浜60m)含む

バイク: 40 km 12.85 km 3周回+1.45km

スイム会場    メイン会場    国際ターミナル折返し    火力発電折返し  
 高砂T字路    高砂折返し    スイム会場折返し    3周回

メイン会場(バイク ラン トランジション)北港多目的グラウンド駐車場

ラン : 10 km 2.5周回コース

第2トランジション    スイム会場折返し    メイン会場    グラウンド内  
スイム会場折返し    メイン会場    グラウンド内    スイム会場折返し

総合フィニッシュ(メイン会場)