



# Triathlon Clinic

## 7/11(土) ロッジ舞洲は楽しいイベントがいっぱい



### Let's Triathlon!

### 参加者募集!!

2009 大阪国際トライアスロン舞洲大会の前日、受付会場周辺において楽しいイベントを開催します!

大会出場選手または、これからトライアスロンに挑戦したい方まで、

どなたでも参加できます。翌日併催となる"2009NTT トライアスロン JAPAN カップ"

ラジャ 第4戦"に出場するエリート選手がクリニックを体験してレース攻略法伝授します!!

■主催：大阪府トライアスロン協会(普及・女子委員会)

■協力：(有)アスリートカンパニー社  
近畿7都府指導者養成委員会

#### ●RUNNING クリニック 参加費無料!!

- \*定員：30名
  - \*対象者：18歳以上
  - \*時間：12:30~13:30頃
  - \*集合・受付：12:00~ ロッジ舞洲1F ホール前
- 大阪国際トライアスロン舞洲大会のRUN コースを使用します。マイナスイオンたっぷりの緑地園内でストレッチ、フォームチェック、そしてコース試走を兼ねた本格的なクリニックです。



- 持ち物
- \*ランニングのできる服装
  - \*運動靴
  - \*飲料水、タオル等

#### レース対策 & 質問コーナー

お勧め♪  
どなたでも参加できます!!

- 15:00~16:30頃迄
- ・ロッジ舞洲1Fホール内にて(BIKEクリニック周辺です)
  - \*レースの準備で困ったことはありませんか? 不安は前日までに解消しておきましょう! 「トランジションに必要なものは...?」 etc.
  - \*フォームチェックなど BIKE、RUN に関するアドバイス等
  - \*安全点検等々、メカニックサービスも行います
  - \*その他どんなことでもご相談ください!

#### ●BIKE クリニック <トライアスロン> 参加費無料!!

- インドア BIKE 体験会
- \*定員：30名(各回10名) 先着順
  - \*対象者：18歳以上(初心者も歓迎)
  - \*時間：①14:00~14:30  
②14:45~15:15 \*各回30分前に集合。  
③15:30~16:00 直接会場にお越し下さい
- (↑1回につき10名ずつバタリグします(交代制))

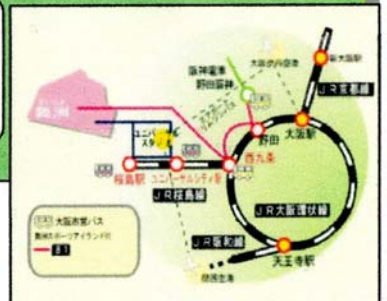


\*場所：ロッジ舞洲1Fホール内  
専用固定BIKEでのトレーニング体験会です。インストラクターと一緒に音楽に合わせて行います♪落車やバンクの心配がなくこれなら安心して乗れますヨ。会場に来るだけでOK!! 平坦な道や山道などコースのイメージを膨らませてペダリング!! "わお気分爽快♪" 楽しいですよ♪ ぜひお越しください!

- 持ち物 (下記のみご準備ください)
- \*BIKE ウェア (または運動のできる服装)
  - \*運動靴 (BIKEシューズは必要ありません)
  - \*飲料水、タオル等

#### <アクセス>

JR環状線、西九条駅でJR桜島線(夢咲線)へ乗換え、桜島駅下車、アクティブバスに乗換え桜島駅からバス(15分)



**AthleteCompany** アスリートカンパニーは、頑張るトライアスリストを本気で応援します!  
<http://www.athletecompany.co.jp>

■申込方法：下記申込書に必要事項を記入(全てご記入ください)のうえ、E-Mail または FAX にてお申込みください。

最終案内はございません。「持ち物」をご準備のうえ、直接会場までお越しください。

■×切：7月9日(木) ■申込先：E-Mail: toshi88@jade.plala.or.jp FAX: 077-558-6789

■問合せ等：担当女子委員会渡守俊子 E-Mail: 同上 TEL: 090-5093-5040

### Triathlon Clinic 申込書

(TEL 又は Mail は連絡の都合上必ず記入してください)

\*氏名 フリガナ

\*年齢 ( ) 才 \*性別 (男・女) \*大会エントリー (有・無)

\*トライアスロン・他競技歴 ( ) 年

\*連絡先 (〒 - )

\*TEL (( ) - ) \*E-Mail (携帯も可)

\*参加されるクリニックを○で囲んでください。(複数選択も可能です)

■RUNNING クリニック

■BIKE クリニック

(希望時間に○ ①・②・③)

=インドア BIKE 体験会=