

# 2016 オールキッズトライアスロン教室（昭和記念公園会場） 最終要項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合
- ◆期日 2016年9月10日（土）
- ◆場所 東京都立川市・国営昭和記念公園（東京都立川市緑町 3173）

<http://www.showakinen-koen.jp/>

- ◆コーチ 内山 勇（公益財団法人日本体育協会公認トライアスロン指導員）

- ◆スケジュール（場所については、2枚目をご覧ください。）

時間	内容	場所
13:00～13:20	受付（受付後、水着に着替えてプールサイドに移動）	大屋根下
13:30～14:00	オリエンテーション	プールサイド
14:00～14:40	トランジション講習	プールサイド
14:40～15:10	ランニング講習	プールサイド
15:30～16:15	スイム講習	流れるプール
16:15～16:30	まとめ、質疑応答後解散	

- ◆持ち物

- ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装 ・ランニングシューズ
- ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可） ・自転車用ヘルメット ・着替え

※自転車は、主催者が用意します。

- ◆ご注意・お願い

- ・教室当日は、券売機で入場券をご購入の上、ご入場ください。  
（翌日の大会は、選手は参加費に入場料が含まれます。）
- ・雨天の場合は、プログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・教室開催時は、大人のトライアスロン大会開催中です。コース等に入らないようにしてください。
- ・暑さが予想されますので、見学の方も含め、熱中症対策を十分にしてください。
- ・着替えはロッカールームでお願いします。（有料コインロッカーです。）
- ・当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。

◆ご連絡先・お問い合わせ オールキッズ大会事務局 042-468-3513

・欠席の場合は、以下にご連絡ください。

前日まで info@teamkens.co.jp または 042-468-3513

当日 042-468-3513 (10 時以降：トライアスロン教室の件とお申し出ください。)

◆アクセス、会場図

- ・昭和記念公園までは、公園ホームページ、大会最終要項をご覧ください。
- ・駐車場は、西立川口駐車場が最寄りですが、満車の場合は立川口駐車場をご利用ください。  
(西立川駐車場は翌日の大会日は使えません。立川口駐車場のみに使用できます。)
- ・プールまで、西立川口から徒歩 5 分程度、立川口から 15 分程度かかります。時間の余裕をもってご来場ください。

