

# 2016 オールキッズトライアスロン教室（武蔵野会場） 最終要項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合
- ◆期日 2016 年 7 月 31 日（日）
- ◆場所 東京都武蔵野市武蔵野総合体育館（〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20）

[http://www.musashino.or.jp/sports/\\_1080.html](http://www.musashino.or.jp/sports/_1080.html)

- ◆コーチ 松山文人（元日本代表選手／公益社団法人日本トライアスロン連合中級指導者）

## ◆スケジュール

|             |                   |        |
|-------------|-------------------|--------|
| 7：30～ 7：55  | 受付→着替え            | 屋外プール前 |
| 8：00～ 8：50  | スイム講習             | 屋外プール  |
| 9：10～ 9：45  | 講義                | 視聴覚室   |
| 9：55～ 10：45 | トランジション講習、ランニング講習 | 陸上競技場  |
| 10：45～11：00 | まとめ、質疑応答          |        |
| 11：00       | 解散                |        |

## ◆持ち物

- ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装 ・ランニングシューズ
- ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可） ・自転車用ヘルメット（お持ちの方） ・着替え

※自転車は、主催者が用意します。

※ヘルメットは無料レンタルがあります。数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

## ◆アクセス（裏面参照）

## ◆ご注意・お願い

- ・雨天の場合は、屋外でのプログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・見学について。陸上競技場はコース脇でご覧いただけますが、芝生には入ることはできません。屋根付きのスタンドもございます。プールは屋根がありませんので、ご了承ください。
- ・暑さが予想されますので、見学の方も含め、熱中症対策を十分にしてください。
- ・着替えのロッカーは 10 円の返却式です。着替えの際は、10 円硬貨をご持参ください。
- ・当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。

## ◆ご連絡先・お問い合わせ オールキッズ大会事務局 090-1764-5366（担当：西沢）

- ・欠席の場合は、以下にご連絡ください。

前日まで info@teamkens.co.jp または 042-468-3541

当日 090-1764-5366（8時以降）

## ◆アクセス

- ・駐車場はありません。バスのご利用が便利です。
- ・車でご来場の場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。  
(満車の場合もありますので、バスのご利用をお勧めします。)

|           |  |
|-----------|--|
| JR 三鷹駅北口  | 関東バス[北裏行、武蔵関行、田無橋場行]→武蔵野市役所前下車(徒歩 2 分)                               |
| JR 吉祥寺駅北口 | 関東バス[柳沢駅行(武蔵野市役所経由)]→武蔵野市役所前下車(徒歩 2 分)<br>ムーバス北西循環→33 扶桑通り下車(徒歩 5 分) |
| JR 武蔵境駅北口 | 関東バス[三鷹駅行(武蔵野大学経由)]→武蔵野営業所下車徒歩 10 分                                  |
| 西武新宿線武蔵関駅 | 関東バス[三鷹駅行]→武蔵野市役所前下車(徒歩 2 分)   |

