

2016 オールキッズトライアスロン教室（お台場会場） 最 終 要 項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆共催 港区トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合

- ◆期日 2016年6月12日（日）
- ◆場所 東京都港区 港陽中学校（港区台場1-1-5）
<http://odaiba-ej.minato-tky.ed.jp/toiawase/>

◎新交通「ゆりかもめ」：「お台場海浜公園」駅・・・徒歩約7分
◎都営バス（虹O1）（海O1）：「お台場海浜公園駅前」停留所・・・徒歩約7分
◎東京臨海高速鉄道 りんかい線：「東京テレポート」駅・・・徒歩約12分
◎レインボーバス（田町または品川ルート）：「お台場学園前」停留所・・・徒歩約1分

- ◆コーチ 原田雄太郎（公益財団法人日本体育協会公認トライアスロン指導員）

◆スケジュール

9:00～ 9:15	受付	2階視聴覚室
9:15～ 9:40	講義	
9:50～10:35	トランジション講習、ランニング講習	グラウンド
10:35～10:50	プール移動、着替え	
10:50～11:50	スイム講習	屋内プール
12:00	解散	

◆持ち物

- ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装 ・ランニングシューズ
- ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可） ・自転車用ヘルメット（お持ちの方）

※自転車は、主催者が用意します。

※ヘルメットは無料レンタルがあります。数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

◆駐車場

- ・学校にはとめられません。近くのコインパーキングをご利用ください。
(満車の場合もありますので、公共交通機関のご利用をお勧めします。)

◆ご注意・お願い

- ・雨天の場合は、屋外でのプログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・見学について。グラウンドは別団体も使用しています。ご注意ください。プールでの見学はプールサイドになります。床は濡れており、高温多湿の状況ですので、ご了承ください。
- ・校舎内は、使用する部屋、施設以外には入らないでください。
- ・当日は港区長選挙の投票日で、港陽中学校が投票所になっています。一般の方の出入りがありますのでご了承ください。
- ・当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきますので、ご了承ください。

◆ご連絡先・お問い合わせ オールキッズ大会事務局 090-1764-5366（担当：西沢）

- ・欠席の場合は、以下にご連絡ください。

前日まで info@teamkens.co.jp または 042-468-3541

当日 090-1764-5366（8時以降）