

オリンピック・パラリンピック競技種目に挑戦！

早実トライアスロン教室2016

実施要項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）
- ◆協力 早稲田実業学校初等部、一般社団法人東京都トライアスロン連合（TMTU）
- ◆運営 チームケنز
- ◆日程 2016年7月28日（木）～29（金） 2日間
- ◆場所 早稲田実業学校初等部 プール及びグラウンド

- ◆教室の目的 全身を使うトライアスロンで、健康な体作りとスポーツの楽しさを学ぶ
- ◆参加資格 小学1～6年生で、25m以上泳げること
- ◆募集人数 25人（募集人数に達し次第締め切り）
- ◆最少催行人数 10人（最少催行人数に達しない場合は中止となります）
- ◆スケジュール

期日	集合 (家庭科室)	講習時間	内容
7月28日（木）	午前8時	午前8時10分～ 10時30分	講義・トランジション・ラン
7月29日（金）	午前8時	午前8時10分～ 10時30分	トランジション・ラン・スイム

※トランジション：種目の切り替え。バイク（自転車）の実走はありません。

- ◆集合 初等部校舎・家庭科室
教室か更衣室で体操着に着替えて集合してください。
 - ・正門の開門は7時30分です。
 - ・荷物はすべて持って集合してください。
- ◆参加費 6,500円（税込）（指導費、保険料込）
- ◆持ち物
 - ・学校で使用している水着とスイムキャップ ・ゴーグル ・タオル
 - ・体操着 ・ランニングシューズ ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可）
 - ・自転車用ヘルメット（お持ちの方）

※天候によりスイムの日程が変わる場合がありますので、水着、スイムキャップは両日ともご用意ください。

※自転車は、運営側が用意します。（トランジションの練習で使います。）

※ヘルメットは無料レンタルがありますが、数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

◆ご注意・お願い

- 雨天の場合は、プログラムを変更する場合があります。(小雨決行)
- 雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- 講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- 保護者の皆さまの見学はできます。プールは裸足でのご入場となりますので、ご了承ください。
- 校舎内は、使用する部屋、施設以外には入らないでください。

◆申込方法 A.必要事項をメールで送信(推奨)

B.申込用紙に必要事項を記入しファックス

※メールでのお申し込みは、申込用紙にある誓約書に同意したものとします。

<メール送信必要事項>

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③学年・クラス ④住所 ⑤電話番号(自宅)
⑥携帯電話(保護者) ⑦緊急連絡先(続柄・電話番号) ⑧メールアドレス
⑨トライアスロン経験(以下から番号選択)

1. 全く初めて
2. 講習会参加経験あり・大会出場経験なし
3. トライアロンはないが、アクアスロン・デュアスロン出場経験あり
4. トライアスロン出場経験あり

⑩特記事項(健康に関することなど)

◆申込締切 7月20日(水)

◆支払い方法 開催決定の可否を、学校で、もしくは事務局からメールか電話で連絡します。連絡以降、7月25日(月)までに、以下の口座にお振込みください。

三菱東京UFJ銀行 青山支店 普通 4760357 (公社)日本トライアスロン連合

◆お申し込み先・お問い合わせ

(公社)日本トライアスロン連合 早実トライアスロン教室事務局 担当:西沢

TEL 042-468-3541

FAX 042-468-3549

E-mail info@teamkens.co.jp

※当日欠席、遅刻の場合は、電話でご連絡ください。