

オリンピック・パラリンピック競技種目に挑戦！

早実トライアスロン教室2016

実施要項

- ◆主 催 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）
◆協 力 早稲田実業学校初等部、一般社団法人東京都トライアスロン連合（TMTU）
◆運 営 チームケンズ
◆日 程 2016年7月28日（木）～29（金） 2日間
◆場 所 早稲田実業学校初等部 プール及びグラウンド
- ◆教室の目的 全身を使うトライアスロンで、健康な体作りとスポーツの楽しさを学ぶ
◆参加資格 小学1～6年生で、25m以上泳げること
◆募集人数 25人（募集人数に達し次第締め切り）
◆最少催行人数 10人（最少催行人数に達しない場合は中止となります）
◆スケジュール

期日	集合 (家庭科室)	講習時間	内容
7月28日（木）	午前8時	午前8時10分～ 10時30分	講義・トランジション・ラン
7月29日（金）	午前8時	午前8時10分～ 10時30分	トランジション・ラン・スイム

※トランジション：種目の切り替え。バイク（自転車）の実走はありません。

- ◆集 合 初等部校舎・家庭科室
教室か更衣室で体操着に着替えて集合してください。
• 正門の開門は7時30分です。
• 荷物はすべて持って集合してください。
- ◆参 加 費 6,500円（税込）（指導費、保険料込）
◆持 ち 物 • 学校で使用している水着とスイムキャップ • ゴーグル • タオル
• 体操着 • ランニングシューズ • 帽子 • ドリンク（ペットボトル可）
• 自転車用ヘルメット（お持ちの方）

※天候によりスイムの日程が変わる場合がありますので、水着、スイムキャップは両日ともご用意ください。

※自転車は、運営側が用意します。（トランジションの練習で使います。）

※ヘルメットは無料レンタルがありますが、数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

◆ご注意・お願い

- ・雨天の場合は、プログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・保護者の皆さまの見学はできます。プールは裸足でのご入場となりますので、ご了承ください。
- ・校舎内は、使用する部屋、施設以外には入らないでください。

◆申込方法 A.必要事項をメールで送信（推奨）

B.申込用紙に必要事項を記入しファックス

※メールでのお申し込みは、申込用紙にある誓約書に同意したものとします。

<メール送信必要事項>

- ①氏名（ふりがな） ②性別 ③学年・クラス ④住所 ⑤電話番号（自宅）
- ⑥携帯電話（保護者） ⑦緊急連絡先（続柄・電話番号） ⑧メールアドレス
- ⑨トライアスロン経験（以下から番号選択）
 - 1. 全く初めて
 - 2. 講習会参加経験あり・大会出場経験なし
 - 3. トライアロンはないが、アクアスロン・デュアスロン出場経験あり
 - 4. トライアスロン出場経験あり
- ⑩特記事項（健康に関することなど）

◆申込締切 7月20日（水）

◆支払い方法 開催決定の可否を、学校で、もしくは事務局からメールか電話で連絡します。連絡以降、7月25日（月）までに、以下の口座にお振込みください。

三菱東京UFJ銀行 青山支店 普通 4760357 （公社）日本トライアスロン連合

◆お申し込み先・お問い合わせ

（公社）日本トライアスロン連合 早実トライアスロン教室事務局 担当：西沢

TEL 042-468-3541

FAX 042-468-3549

E-mail info@teamkens.co.jp

※当日欠席、遅刻の場合は、電話でご連絡ください。