



## 2007JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 「福井教室」レポート

2007.10.14

社団法人日本トライアスロン連合／株式会社マルテスポーツ・インターナショナル

[www.jtu.or.jp](http://www.jtu.or.jp)

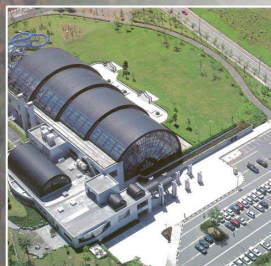
# 開催概要

## 開催日

2009年10月14日(日) 受付10:30～

## 開催場所

東山健康運動公園 住所: 福井県福井市寮町50-5



## 主催

社団法人日本トライアスロン連合

## 後援

日刊スポーツ新聞社

## 特別協賛

株式会社キョーリン

## 対象者

小学校1年生～6年生の男女  
中学校1年生～3年生の男女

## 参加費用

無料  
※主催者負担にて規定の傷害保険に加入

## 定員

30名

## スケジュール予定

10:30～11:00 受付  
11:00～11:30 開校式  
11:30～13:00 スイムレッスン  
13:00～14:30 バイクレッスン  
14:30～16:00 ランレッスン  
16:00～17:00 閉校式

## 申込締切日

2007年10月11日(木)

## 申込先

福井県トライアスロン協会内「ちびっこ・ジュニアトライアスロン教室」係

〒910-0023 福井県福井市順化1-12-10  
アフター6ビル1F居酒屋「あらかわ」内  
TEL:0776-22-0750 / FAX:0776-41-2483

## お問い合わせ先

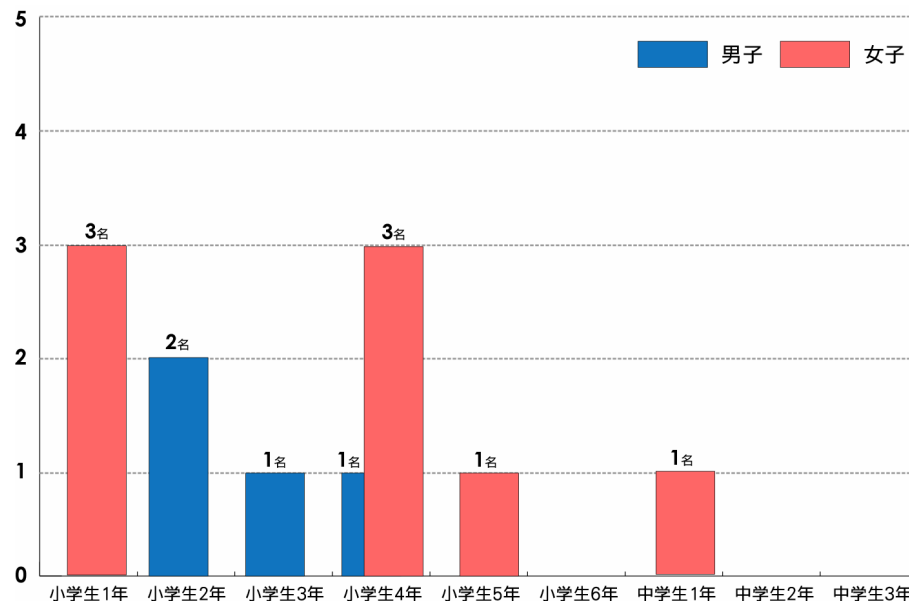
社団法人日本トライアスロン連合  
「ちびっこジュニアトライアスロン教室事務局」

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F  
TEL:03-5456-8504 FAX:03-5456-0750  
E-mail: jtuoffice@jtu.or.jp

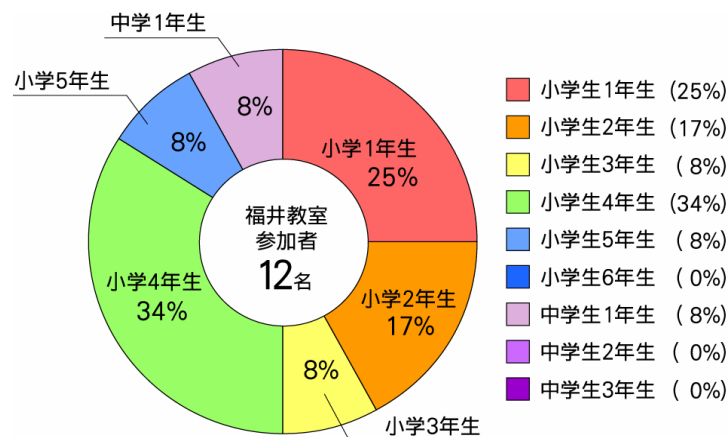
# 参加者

## 12名の小学生が参加 (応募申込14名)

学 年	性別	申込数	参加数
小学校1年	男子	—	—
	女子	3名	3名
小学校2年	男子	2名	2名
	女子	—	—
小学校3年	男子	1名	1名
	女子	—	—
小学校4年	男子	1名	1名
	女子	3名	3名
小学校5年	男子	—	—
	女子	1名	1名
小学校6年	男子	—	—
	女子	—	—
中学校1年	男子	1名	—
	女子	2名	1名
中学校2年	男子	—	—
	女子	—	—
中学校3年	男子	—	—
	女子	—	—
合 計		14名	12名



2007福井教室 学年男女別参加状況



2007福井教室 学年別参加構成比

# インストラクター スタッフ

## インストラクター紹介 松山文人(マツヤマアヤト)



氏名:松山文人(マツヤマアヤト)

代表歴:91年・92年ワールドカップ日本代表

選手歴:86年 チームタマガワフィットネス所属  
88年 チームケンズ所属  
90年 チームリマサンズ所属  
93年 FOD所属

委員:

(社)日本トライアスロン連合 指導者養成委員会 副委員長  
(社)日本トライアスロン連合 普及委員会 委員長  
神奈川県トライアスロン連合 理事  
大田区トライアスロン連合 副会長

資格:

(社)日本トライアスロン連合公認 中級指導者  
(社)日本トライアスロン連合公認 第3種審判員  
MDA公認スピニングインストラクター

[オフィシャルブログ] <http://ayato.cocolog-nifty.com/diary/>



# 実施内容①



開始時間	主な実施内容	教室開催風景
10:00～	<p><b>受付開始</b></p> <p>[当日参加人数] 小学生11名／中学生1名 合計12名</p>	
10:30～	<p><b>開校式・オリエンテーション</b></p> <p>キョーリン製薬株式会社 京滋北陸支店金沢第2営業所 所長: 高野敏伸様挨拶</p> <p>福井県トライアスロン協会 理事長: 荒川勝挨拶</p> <p>チーフインストラクター紹介 松山文人</p> <p>スタッフ紹介</p> <p>体操</p>	

## 実施内容②



開始時間

11:30～

主な実施内容

**スイムレッスン**

福井教室では、スイミングスクールに通っている参加者が多く、比較的レベルが高いレッスンになった。

場所：東山健康運動公園

教室開催風景



12:30～

昼食

# 実施内容③

開始時間

13:30～

主な実施内容

## バイクレッスン

みんなが普段乗っている自転車でバイクレッスンを実施。ヘルメットを持っている参加者が少なく、今後の課題となった。

場所：東山健康運動公園

教室開催風景



# 実施内容④



開始時間

14:30～

主な実施内容

ランレッスン  
ランニングは、芝生の上でレッスン。  
コンビネーション(手と足)が不得  
意に思われた。

場所: 東山健康運動公園

教室開催風景





# 実施内容⑤

開始時間	主な実施内容	教室開催風景
15:30～	<p>ミニデュアスロン 最後にデュアスロンを実施し、1日の練習の成果を確認。</p> <p>場所：東山健康運動公園</p>	  

# 実施内容⑥

開始時間	主な実施内容	教室開催風景
16:00～	記念撮影・閉校式	  

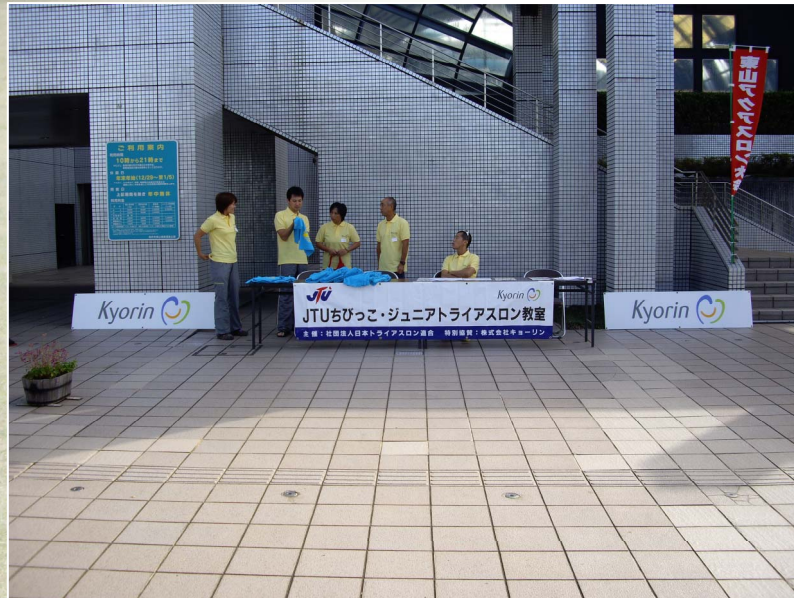
# 会場風景①



■横断幕(屋外会場設置)



■横断幕(オリエンテーション会場設置)



■横断幕・アドボード(受付会場設置)



■横断幕・アドボード(屋内プール)

## 会場風景②



■ アドボード(屋内プール設置)



■ 横断幕・アドボード(屋外会場設置)



■ アドボード(屋外会場設置)



■ ポスター(会場内告知)

■2007JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 ポスター



■横断幕Aタイプ / Bタイプ



220

横断幕 3600×900 ×2



横断幕 2700×600 ×2

■アドボード(1800mm×450mm)



■記念品(ドリンクボトル)



■参加者Tシャツ



■スタッフウェア





# 新聞記事

■2007.10.16  
「福井新聞」掲載記事

トライアスロン  
子ども12人学ぶ  
福井で教室  
トライアスロンの楽し  
さを子どもたちに知って  
もらおうと、ちびっこ・  
ジュニアトライアスロン  
教室（福井新聞社後援）  
が14日、福井市東山健康  
運動公園で開かれた。



スイムの練習に臨むち  
びっこ・ジュニアア  
トリアスロン教室の参加  
者14日、福井市東山  
健康運動公園  
……  
してワールドカップ日本  
代表にもなった松山文  
人さんが指導に当たっ  
た。  
スイムは前方の目標物  
を確認しながら進む泳法  
や、集団になって体がぶ  
つかり合う中での泳ぎ方  
を練習した。バイクのス  
ラローム、ランのにも上  
げ練習などのほか、スイ  
ムからバイクに移る際  
ヘルメットを直す、正確に  
かぶる訓練など、実際の  
レースに生かせる内容が  
盛り込まれた。  
最後はランバイク  
ランで行うデュアスロン  
のミニレースで競い、教  
育内容を確認した。

■2007.10.16  
「日刊県民福井新聞」掲載記事

県内外から小中生12人  
3種目の基礎みっちり  
県内初 J・T・U が体験教室  
トライアスロン  
「2007 J・T・U ち  
びっこ・ジュニアアトリア  
スロン教室」が14日、福  
井市東山健康運動公園で  
開かれた。県内をはじめ  
め、京都や岐阜など県外  
の小学1年生から中学1  
年生までの計12人が参加  
し、水泳や自転車、ラン  
ニングの3種類のトライ  
アスロン競技を体験し  
た。  
トライアスロンを広め



スタッフの指導で、バランスのよい走り方を学ぶ子どもたち＝福井市東山健康運動公園で

よと、日本トライアス  
ロン連合（J・T・U）が全  
国10カ所で毎年開いてお  
り、県内では初めて開催  
された。J・T・Uの同教室  
ディレクター、松山文人  
さんが、トライアスロン  
競技での基礎的な泳ぎ方  
や自転車のこぎ方、走り  
方について指導した。  
基礎的な走り方の講習  
でも子どもたちは、速くハ  
ランスのよい走り方を身

に付けるため、もも上げ  
をしてから走ったり、ひ  
しを後ろに引いたハラン  
スの良い腕振りの仕方を  
学んだりした。  
この後、水泳を除い  
た、ランニングと自転車  
のデュアスロン競技のミ  
ニ大会が開かれ、参加者  
たちは順位を競い合っ  
ていた。（梅沢あゆみ）