

2006年JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 開催要項(目黒区立烏森小学校会場)

水泳・自転車・ランニングの3種目がバランス良く組み合わされたスポーツ＝トライアスロン。このすばらしいスポーツを1人でも多くの子供たちに体験してもらおうと、本教室は2001年より北海道から沖縄まで全国各地で開催し、多くの参加者の方々にお集まりいただいております。

そして今回はトライアスロン競技の基礎となるスイム、ランの総合的な練習方法を日本代表するトライアスロンコーチが楽しく、わかりやすく紹介してまいります。

この機会にぜひともトライアスロン競技を体験してみてください。

開催日

2006年8月20日(日)

開催場所

目黒区立烏森小学校 (東京都・目黒区)
〒153-0051 東京都目黒区上目黒3-37-27

アクセス

東急東横線・地下鉄日比谷線 中目黒駅 徒歩10分
近隣は住宅地ですので、駐車場がありません。

受付時間

8:00～8:30

主催

社団法人 日本トライアスロン連合

後援

目黒区教育委員会・日刊スポーツ新聞社

特別協賛

株式会社キョーリン

スケジュール (予定)

8:00～8:30 ・受付
8:30～8:50 ・オリエンテーション
8:50～9:20 ・ランレッスン
9:20～9:30 ・着替え
9:30～10:30 ・スイムレッスン
10:40～ ・閉校式

教室開催当日、水泳用具(水着・帽子・タオル・ゴーグル)、
体育館シューズ(上履き)等をご持参いただきますので、ご用意ください。

参加対象

小学1年生～中学3年生の健康な男女
小学生未満のお子様は参加できませんのでご了承ください。

定員

50名

参加費用

無料(主催者負担にて規定の傷害保険に加入いたします。)
参加者には記念品を差し上げます。

申込方法

参加ご希望の方は申込書及び誓約書に必要事項ご記入の上、8月13日(日)までに、郵送またはFAXにて下記事務局までお申し込みください。
(FAXでお申し込みされた場合は、当日申込書原本を受付にお持ちください。)
先着順、定員になり次第締め切ります。

申込先

社団法人 日本トライアスロン連合 内
「ちびっこ・ジュニアトライアスロン教室」係
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F
TEL 03-5456-8504 FAX 03-5456-0750

問合せ先

社団法人 日本トライアスロン連合 ちびっこジュニアトライアスロン教室事務局
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F
E-mail: jtuoffice@jtu.or.jp TEL: 03-5456-8504 FAX: 03-5456-0750

(社)日本トライアスロン連合では小中学生を対象とした「JTUジュニア会員登録」を開始いたしました。
競技に関わる情報をご提供してまいります。正しい知識で競技に取り組んでいただくためにも会員登録を推奨します。
詳細につきましては(社)東京都トライアスロン連合(TEL 0422-49-0551)までお問い合わせください。