

【2006 Try This Try 国営昭和記念公園】

生涯スポーツといわれる水泳・サイクリング・ランニングで自分自身を再発見しませんか。立川市にある緑豊かな「国営昭和記念公園」で普段の生活を離れ、スポーツ三昧の一日を過ごしましょう。プールで泳ぎ、園内をサイクリングで、最後にランニングで汗を流し、心を癒し・身体をリフレッシュしてストレスを発散させましょう。老若男女いっしょに“スポーツ・デイ”としてスポーツを楽しむ・苦しみ・大切さなどを体験・発見し、日常の生活に取り入れることにより、自分自身を取り戻し健康的な生活を目指しましょう。

大会名称：2006 Try This Try 国営昭和記念公園

主催：Try This Try 国営昭和記念公園実行委員会

開催日：2006年7月1日（土）

開催場所：東京都立川市/国営昭和記念公園

時間：12：00 スタート

競技内容：水泳 200m・自転車 5km・ランニング 1km

募集人員：600名（予定）

参加資格：大会当日中学生以上の健康な男女（20歳未満の参加者は保護者の同意が必要）

参加費：4,000円（入園料・プール利用料・参加賞他）

申込先：Try This Try 国営昭和記念公園事務局

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西 1-20-3 三信ビル 601

Tel：03-5456-8504 Fax：03-5456-0750

振込先：みずほ銀行恵比寿支店 普通口座 1224409

口座名 Try This Try 事務局

◆ 競技内容 競技距離：Try This Try 総合距離 6.2km

☆スイム 200m

- ・競技使用コース 公園内約 360m円形プール
- ・競技コース 水深 1.1mで約 1/2 周コースを設定
- ・スタート方法 ウェーブスタート方式
- ・グループ設定 年代別に 20～30 名 1 グループ設定
3 分間隔で 20 ウェーブ（予定）

☆バイク 5km

- ・競技使用コース 公園内完全舗装特設道路
- ・競技コース 1 周 5 km コース設定
- ・競技用具 参加者が保有する自転車を原則使用
ヘルメット着用の義務

※ 昭和公園内レンタサイクルにて自転車の貸し出し（特別料金にて）
ただし、レンタル料は参加者負担

☆ラン 1km

- ・競技使用コース 公園内完全舗装特設道路
- ・競技コース 1 周 1 km コース設定

※上記3種目（スイム、バイク、ラン）を個人競技として連続して行う

◆ スケジュール

9：30～11：00 選手受付 ①西立川ロゲート
②立川ロゲート

※ どちらのゲートにもレンタサイクルが近くにあります。

11：15～11：30 開始式・説明会

12：00～ 第1ウェーブスタート

3分毎の各ウェーブスタート・ウォーミングアップゾーンにて各自ウォーミングアップを行ってください。

12：57 第20（最終）ウェーブスタート

13：45 競技終了・各自解散

17：00 閉園

《参加するにあたって》

共通ルール

- 公園の駐車場は、9：30から利用できます。
- 受付場所は『西立川ロゲート』・『立川ロゲート』の2ヶ所です。(マイキャップと選手名簿をお渡しいたします。また、ボディナンバーの記入をしてください。)
- レースナンバーはありません。
- 参加者には『仮入園券』をお渡しします。一度入園した後、再入園は出来ませんので、忘れ物等にご注意ください。
- 園内は公園規則により、競技以外では自転車に乗ることが禁止されています。必ず押して歩いてください。
- プールロッカー棟が使用できますので、貴重品等の管理は各自で行ってください。また、盗難・紛失に関しては一切責任は負いません。
- 最終競技時間は13：45までです。
- 表彰式・パーティー等ありませんので、自由解散とします。なお、閉園時間は17：00です。駐車場も同じ時間に閉鎖しますのでご注意ください。
- 公園内では、大会スタッフ・公園関係者・園内の指示看板等に準い行動してください。多数の関係スタッフにより大会が運営されていますので、ご協力をお願いします。
- 美しい国営公園での大会ですので、ごみ等指定された場所に捨てるか各自が持ち帰るようご協力をお願いします。

水泳ルール

- 特に応援者の方へのお願いですが、プールサイドには衛生上ペットを連れての入場はできませんので、ご協力をお願い致します。
- スイムウォームアップは、指定されたプール・コースで行ってください。特に時間の設定はしませんので、参加者がスタート前に余裕を持って行ってください。
- スタートは3分毎のウェーブスタートです。各自スタート時間を確認し遅れることのない様スタート地点に集合してください。
- 水深1.1mのプールですので、足をついての休憩は可能ですが歩行移動は禁止です。

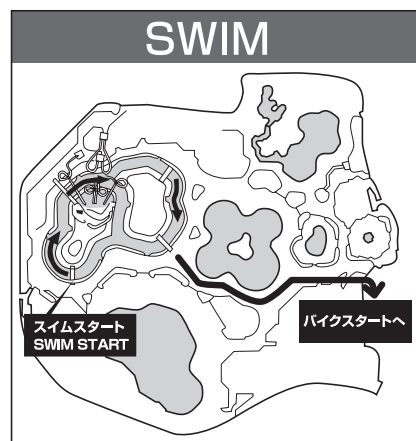
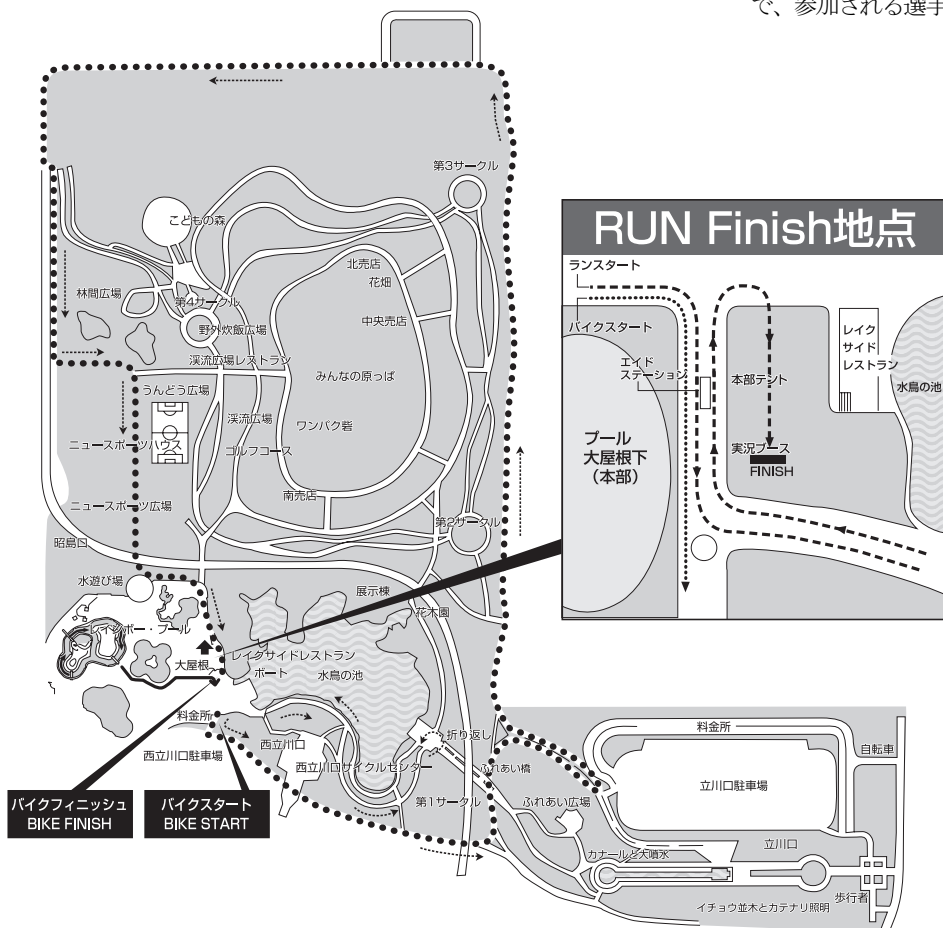
自転車ルール

- レンタサイクル希望と申し込まれた方は『レンタサイクル券』をお渡しします。(レンタルは一日利用できますので、競技終了後も園内サイクルードでお楽しみ下さい。)
- ヘルメットのレンタルを希望された参加者は『大会本部・プール管理棟』までお越しください。
- レンタサイクル・ヘルメットの料金等、大会事務局までお問い合わせください。
- 自転車等のセッティングは各自で行い、ラックにレースナンバー記入のシールが貼ってありますので、自分と同じナンバーのところに間違わないようにセットしてください。
- 事前にコース試走(バイクコース)はできません。コース図での確認をお願いします。
- バイクは所定の位置で、乗車・降車をお願いします。(赤のガムテープでラインが引かれています。)
- バイク競技中も園内は一般開園中です。来園者・観客・特にお子様には充分注意し、危険の無いようにしてください。
- レース終了後のバイクピックアップは、出入り口を3ヶ所設けますので一番近い場所よりピックアップし退場してください。その際、他の競技者の邪魔にならないよう気をつけてください。

ランニングルール

- エイドステーション(給水所)は2ヶ所です。ランスタート・フィニッシュ後です。それ以外に必要な方は各自でご用意ください。
- 大会公式計測はありません。ご自分の時計、応援の方に頼むか、フィニッシュゲートに大型時計がありますので参考にしてください。
- レース中気分が悪くなったときは、休憩をし近くの係員に申し出てください。

※所定の手続きをされた参加者への事務連絡等はありません。大会当日受付にて最終確認をさせていただきます。ご健闘をお祈りします。
 ※国営昭和記念公園トライアスロン大会と同じコースを使用しますので、参加される選手は事前コース試走のチャンスです。



スイム ——— 200m
 バイク 5km
 ラン - - - - - 1km

※公園内への入園及び、駐車場利用は9：30からになります。
 入場の際に参加選手には、仮入場券が配られますので、受付の際に必ず受取ってください。

※公園規則により、園内は自転車乗り入れ禁止です。
 自転車は押して歩いてください。

| | |
|-------------------------------------|---------|
| 2006Try This Try 国営昭和記念公園申込書 | レースナンバー |
| ※申込書記入欄に不備のないようにご記入下さい。 | |

| | | | |
|------------------|-----------|------|-----------|
| フリガナ | 19 年 月 日生 | | |
| 氏名 | 男 | ・ | 女 大会日年齢 歳 |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話/FAX | ◆自宅 | ◆FAX | ◆携帯 |
| 大会当日の緊急連絡先(本人以外) | | | |
| E-MAIL | | | |

※下記のアンケートにお答えください。

| | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. 今までやってきたスポーツは何ですか。 | |
| 2. トライアスロンや関連競技に出た経験がありますか。 | ある(いつ頃) ・ ない |
| 3. 今大会を知ったきっかけは何ですか。 | 1. インターネット 2. 新聞 3. 雑誌 4. その他() |
| 4. 参加しようと思った理由があればご記入ください | |

自己PRや過去の大会記録などございましたらご自由にお書き下さい。

- ◎ レンタル自転車 要 ・ 不要
- ◎ レンタルヘルメット 要 (S ・ M ・ L) ・ 不要
- ◎ 参加費 (※レンタル自転車及びヘルメットの代金は開催当日お支払いください。)

| | | | | | |
|------|----|----|------|---|---------|
| 参加費： | 円を | 銀行 | 支店から | 月 | 日に送金した。 |
|------|----|----|------|---|---------|

- ◎ 申込書送付先

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西1-20-3 三信ビル601

『2006Try This Try大会事務局』 宛

TEL: 03-5456-8504 FAX: 03-5456-0750

誓 約 書

2006Try This Try 国営昭和記念公園大会（開催日：2006年7月1日）

私は、表記大会への参加にあたり、(社)日本トライアスロン連合（以下、JTUという）の競技規則、大会主催者定める大会規定及びローカルルールを遵守し、次に掲げる事項を理解し、承諾して大会に参加することを誓います。

【競技特性の理解と安全確保】

1. 私は、トライアスロンまたはこれに関連するスポーツ経験が十分あり、競技者の体調は急激に変化することがあることを認識するとともに、大会会場が突発的環境変化が起り得る野外などにて行われることから、偶発的な事故が起きうるため、自らの、また、周囲への安全に十分注意しながら競技を行わなければならないことを理解しています。

【健康状態の事前申告】

2. 現在、私の健康状態は良好であり、最近1年間の医師による健康診断の結果、健康であることが確認されており、大会の参加に問題を生じることは予想されません。また、特異体質や既往症などにより、大会医療班が緊急医療のために知っておいて欲しいことがある場合は、事前に主催者に書面で申告致します。尚、大会主催者からの要請があれば、健康診断書・負荷心電図証明書などを提出致します。

【自己管理責任と応急処置の承諾】

3. 私は、参加者個人の自覚と責任において、安全と健康に十分な注意を払い大会に参加します。また、大会開催中に私が負傷し、事故に遭遇し、または疾病が生じた場合においては、主催者が指定する医師が私に対する応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法及び結果に対しても異議を唱えません。

【負傷・死亡事故の補償範囲】

4. 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷し、後遺症が発生し、あるいは死亡した場合においても、私に対する補償は大会主催者が契約している保険の範囲内であることを承諾します。

【免責事項】

5. 天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のために大会中止または競技内容変更があった場合において、大会への参加のために要した諸経費（参加費を含む）の支払請求を行わないことを承諾します。また、大会期間中に自らの競技用具の紛失・破損または盗難に対しては、大会主催者の重大な過失がある場合を除き、大会主催者に対し保障を求めないことを承諾します。

【肖像権及び個人情報の取り扱い】

6. 私の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広報物、報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了承し、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。

【親族等の承諾】

7. 私の家族、親族及び保護者は、本誓約書に基づく大会内容を理解し、私の大会参加を承諾しています
8. 本誓約書以外のことについては、JTU競技規則および大会規定に従い解決することを承諾します。



2006Try This Try 国営昭和記念公園大会実行委員会 御中

私は、以上のことを理解し承諾したことを確認するために、次に必要事項を明記し署名いたします。

| | |
|--|---|
| 参加者自筆署名捺印 <p style="text-align: right;">印</p> <p>年 月 日</p> | 保護者署名捺印(※未成年者は、保護者の署名が必要です。) <p style="text-align: right;">印</p> <p>年 月 日</p> |
|--|---|