



# こどもの城トライアスロン教室

2011年3月13日(日)、こどもの城でトライアスロン教室を開催します

水泳・自転車・ランニングの3種目がバランス良く組み合わせられたスポーツ＝トライアスロン。このすばらしいスポーツを1人でも多くの子供たちに体験してもらおうと、本教室は2001年より北海道から沖縄まで全国各地で開催し、毎年多くの参加者の方々にお集まりいただいております。そして今回は、トライアスロン競技の基礎となるスイム、バイク、ランの総合的な練習方法を、日本を代表するトライアスロンコーチが楽しく、わかりやすく紹介してまいります。この機会にぜひトライアスロン競技を体験してみてください。

## 開催日

2011年3月13日(日)

## 開催場所

### こどもの城

所在地: 東京都渋谷区神宮前5-53-1

<http://www.kodomonono-shiro.jp/>

## 受付時間・場所

2011年3月13日(日) 12:00～  
プール・体育館前(B2)

## 主催

こどもの城  
社団法人日本トライアスロン連合  
日刊スポーツ新聞社

## 協力

渋谷区トライアスロン連合  
港区トライアスロン連合

## スケジュール(予定)

12:00～	受付
13:00～13:10	開校式・オリエンテーション
13:10～14:00	スイムレッスン 着替え・移動
14:30～15:30	バイクレッスン ランレッスン
15:30～	閉校式



※事前に昼食をすませ、受付にお越しください。  
※水泳用具(水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル)、ラン用具(シューズ・ウェア)をご持参ください。

## 参加対象者

小学1年生～小学6年生の健康な男女  
※小学生未満のお子様は参加できませんのでご了承ください。

## 定員

50名 ※先着順、定員になり次第締め切ります。

## 参加費用

1,000円  
※主催者負担にて規定の傷害保険に加入いたします。  
※参加者には記念品を差し上げます。

## 申込方法

参加ご希望の方は、下記「こどもの城」へ電話にて3月9日(水)までにご連絡下さい。  
申し込みを受理された方には、こどもの城よりはがきが届きますので教室当日(3月13日)必ずご持参の上、1階受付にて提示願います。

## 申し込み先

こどもの城  
〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前5-53-1  
申込受付時間 10:00～18:00  
TEL:03-3797-5660

## お問い合わせ先

社団法人日本トライアスロン連合  
「こどもの城トライアスロン教室事務局」

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル  
TEL: 03-5456-8504 / FAX: 03-5456-0750  
E-mail: [jtuoffice@jtu.or.jp](mailto:jtuoffice@jtu.or.jp)

社団法人日本トライアスロン連合では、小中学生を対象とした「JTUジュニア会員登録」を開始いたしました。競技に関わる情報をご提供してまいります。正しい知識で競技に取り組んでいたいただくためにも会員登録を推奨します。詳細につきましては、(社)東京都トライアスロン連合までお問い合わせください。

(社)東京都トライアスロン連合 TEL: 0422-49-0551