



トライアスリート達よ、進化せよ。

スポーツクラブ*NAS*

 Daiwa House Group®

2010.6.4

より高いパフォーマンスを得るために。

スポーツクラブNASには、スキルアップの土台となる全体的な筋力作りから、トライアスロン種目に対応したスペシフィックトレーニングまで、よりイメージ通りのプレイに近づくための設備が、すべて揃っています。お気軽にトレーナーにご相談ください。



トライアスリートの方もご満足いただける最新マシンを取り揃えております。
トレーナーとのマンツーマンでの指導もあります。



水質管理の行き届いた広々としたプールです。
より正しく、より早くと、技術、泳力アップを図ります。



心拍数を測定できるので、実際のレースをシミュレーションしながらトレーニングすることができます。



さまざまなスピードでトレーニングできます。傾斜や距離など、自由に設定できるので、目標のコースをイメージしたトレーニングができます。

快適なトレーニングのために。



※他にもさまざまな設備・プログラムがあります。クラブにより設備が異なる場合がございます。
詳しくはスポーツクラブNAS各クラブへお問い合わせください。

ウェットスーツ利用可能時間一覧

<特典3 対象クラブ>

スポーツクラブNASは、ウェットスーツを着用して水泳のトレーニングができる時間とコース設定のクラブがあります。 ※一覧表にないクラブは、ウェットスーツのご利用、プール貸出しをしていません。

表の見方		北海道エリア				北信越エリア				関東エリア																									
A 東札幌		東札幌		札幌		新潟		長岡		勝どき		ルネサンス リバーシティ21		大崎		大森		町屋		光が丘		吉祥寺		府中		永山		めじろ台		新鎌ヶ谷		浦安		西船橋	
月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	16:00~18:00	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—
火	21:45~22:30	火	21:45~22:30	火	18:30~19:30	火	—	火	10:00~22:30 (16:30~18:30以外)	火	10:00~22:30	火	—	火	7:00~22:00	火	10:00~22:45	火	19:00~22:45	火	20:00~22:30	火	—	火	—	火	21:15~22:00	火	—	火	—	火	10:00~22:40	火	19:15~20:00 20:30~22:30
水	21:45~22:30	水	21:45~22:30	水	18:30~19:30	水	—	水	10:00~22:30 (16:30~18:30以外)	水	10:00~22:30	水	16:00~18:00	水	7:00~22:00	水	10:00~22:45	水	19:00~22:45	水	20:00~22:30	水	—	水	—	水	—	水	—	水	—	水	10:00~22:40	水	21:00~22:30
木	21:45~22:30	木	21:45~22:30	木	18:30~19:30	木	—	木	10:00~22:30 (16:30~18:30以外)	木	10:00~22:30	木	—	木	7:00~22:00	木	10:00~22:45	木	19:00~22:45	木	19:00~22:30	木	—	木	21:15~22:00	木	21:00~22:00	木	—	木	—	木	10:00~22:40	木	9:00~10:45 21:00~22:30
金	21:45~22:30	金	21:45~22:30	金	18:30~19:30	金	—	金	10:00~22:30 (16:30~18:30以外)	金	10:00~22:30	金	—	金	7:00~22:00	金	10:00~22:45	金	19:00~22:45	金	20:00~22:30	金	—	金	—	金	—	金	—	金	—	金	10:00~22:40	金	19:15~20:00 21:45~22:30
土	20:30~21:30	土	20:30~21:30	土	17:00~19:00	土	—	土	10:00~21:30 (14:00~17:00以外)	土	10:00~21:30	土	—	土	9:30~21:00	土	10:00~21:30	土	19:00~21:45	土	—	土	20:30~21:30	土	—	土	18:00~21:30	土	20:00~21:30	土	17:30~19:30	土	10:00~21:40	土	11:00~13:30 17:15~20:00 21:00~21:30
日	—	日	—	日	17:00~19:00	日	12:00~14:00 16:00~18:30	日	10:00~19:30	日	10:00~21:30	日	—	日	9:30~19:00	日	10:00~18:30	日	14:00~16:00	日	15:00~19:30	日	20:30~21:30	日	—	日	18:00~19:30	日	—	日	17:30~19:30	日	10:00~19:40	日	13:30~14:30 16:30~18:30

カラブネ

ウェットスライ

利用可能曜日・時間

関東エリア												東海エリア		関西エリア				九州エリア																	
松戸		稲毛海岸		おゆみ野		勝田台		志木		川越		東大宮		武蔵浦和		横浜 若葉台		港北		茅ヶ崎		サンマルシェ		伏見桃山		フラワータウン		ウッディタウン		姫路		北天神		長崎	
月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	—	月	19:00~21:00	月	—	月	—	月	—	月	—
火	—	火	10:00~22:30	火	10:00~14:00 19:00~22:30	火	21:00~22:30	火	21:30~22:30	火	—	火	10:00~22:30 (13:00~19:00以外)	火	17:00~18:30	火	21:30~22:30	火	10:00~22:30	火	—	火	—	火	10:00~22:30	火	19:00~21:00	火	19:10~20:30	火	10:00~22:30 (15:45~18:15以外)	火	11:00~13:00	火	10:00~22:30
水	21:30~22:30	水	10:00~22:30	水	10:00~14:00 19:00~22:30	水	—	水	21:30~22:30	水	—	水	10:00~22:30 (13:00~19:00以外)	水	17:00~18:30	水	21:30~22:30	水	10:00~22:30	水	—	水	—	水	10:00~22:30	水	—	水	—	水	10:00~22:30 (15:45~18:15以外)	水	17:00~19:00	水	10:00~22:30
木	21:30~22:30	木	10:00~22:30	木	10:00~14:00 19:00~22:30	木	21:00~22:30	木	21:30~22:30	木	18:45~20:00	木	10:00~22:30 (13:00~19:00以外)	木	17:00~18:30	木	—	木	10:00~22:30	木	—	木	—	木	10:00~22:30	木	19:00~21:00	木	19:10~20:30	木	10:00~22:30 (15:45~18:15以外)	木	11:00~13:00	木	10:00~22:30
金	—	金	10:00~22:30	金	10:00~14:00 19:00~22:30	金	—	金	21:30~22:30	金	18:45~20:00	金	10:00~22:30 (13:00~19:00以外)	金	17:00~18:30	金	21:30~22:30	金	10:00~22:30	金	—	金	—	金	10:00~22:30	金	19:00~21:00	金	—	金	10:00~22:30 (15:45~18:15以外)	金	—	金	10:00~22:30
土	—	土	10:00~20:30	土	10:00~14:00 19:00~22:30	土	18:00~20:30	土	—	土	18:00~19:00	土	14:00~21:30	土	17:00~18:30	土	—	土	10:00~21:30	土	19:30~20:30	土	20:00~21:30	土	10:00~21:30	土	19:00~21:00	土	19:10~20:30	土	10:00~21:30	土	20:00~22:30	土	10:00~22:30
日	—	日	10:00~19:30	日	12:00~19:30	日	18:00~20:30	日	—	日	16:30~17:30	日	—	日	19:30~20:30	日	11:30~12:30 18:00~19:00	日	10:00~19:30	日	—	日	—	日	10:00~19:30	日	16:00~18:30	日	—	日	10:00~20:30	日	10:00~13:00	日	11:00~21:00

※ 実施クラブ、時間、コースに関しましては、変更になる場合がありますので、詳しくは直接クラブまでお問い合わせください。

※2010年4月1日現在

下記クラブでは
プール貸出しを
行っています。

<特典4 対象クラブ>

2時間 ※要予約

60,000円税別

東札幌
第1・第3 月曜日
20:00~22:00

勝どき
第1・第3 月曜日
20:30~22:30

大森
第1・第3 月曜日
20:00~22:00

松戸
第1・第3 月曜日
20:00~22:00

勝田台
第1・第3 月曜日
20:00~22:00

武蔵浦和
第1・第3 月曜日
20:00~22:00

サンマルシェ
第1・第3 日曜日
19:30~21:30

スポーツクラブNASは トライアスリートを 応援しています。



JTU会員なら、
スポーツクラブNASをお得にご利用できます。

スポーツクラブNASは、社団法人日本トライアスロン連合(JTU)のオフィシャルパートナーになりました。フィットネス・健康管理だけでなく、ワンランク上のフィニッシュを目指すトライアスリートのトレーニングをサポートします。JTU会員の方は、全国40ヶ所のスポーツクラブNASを、お得な料金にてご利用いただけるなどの特典が受けられます。

※特典適用期間:2010年4月1日～2011年3月31日まで

※チェックイン時、「2010年度 JTUメンバーズカード」のご提示をお願いいたします。

JTU会員様限定 特典1

全国40ヶ所のクラブにて
都度利用料金にて
ご利用になれます。

※裏表紙の★印のついたクラブが対象です。

都度利用料金 **1,050円** (税込) ※ 初回のみ、個人登録届けのご記入が必要となります。
(1回利用料金)



JTU会員様限定 特典3

全国35ヶ所のクラブの
プールにて
**ウェットスーツを
着用してご利用可能な
時間とコースがあります。**

※中面に記載しているクラブが対象です。



⚠ プールのご利用時は、以下の点にご注意ください。

- ※ 中面の一覧表をご確認の上、クラブ指定時間でのご利用をお願い致します。
- ※ プールの衛生環境維持の為、ウェットスーツは塩、泥、オイル、パウダー等が付着していないものをご使用ください。
- ※ 危険防止の為、足ひれ、バドルはご使用できません。
- ※ 4名以上の集団ご利用の際は事前にクラブまでご確認ください。
- ※ クラブの規約を守り安全にご利用ください。
- ※ 状況によりご利用の制限をさせて頂く場合がございます。



社団法人日本トライアスロン連合(JTU)

社団法人日本トライアスロン連合(JTU)の会員登録については、居住地もしくは活動拠点となる都道府県の加盟団体に登録をお願いいたします。加盟団体・お申込み方法など、詳しくは、社団法人日本トライアスロン連合オフィシャルホームページまでお問い合わせください。

また、大学生の方は、日本学生トライアスロン連合への登録となります。

●JTUオフィシャルホームページ <http://www.jtu.or.jp/>

JTU会員様限定 特典2

全国40ヶ所のクラブにて
特別月会費にて
ご利用になれます。

※裏表紙の★印のついたクラブが対象です。

特別月会費 **7,980円** (税込)

【お手続きに必要なもの(通常)】

①金融機関の通帳②お届け印③身分証明書④月会費2ヶ月分、入会事務手数料2,100円(税込)

さらに
今なら
入会事務手数料
無料
2010.7/1(Thu)
9/30(Thu)

JTU会員様限定 特典4

全国7ヶ所のクラブの
プールにて
**貸切りでご利用可能な
時間とコースがあります。**

※中面に記載しているクラブが対象です。

60,000円 (税込) / 2時間

- ※ 事前のご予約が必要となります。一覧表をご確認の上、直接クラブにお問い合わせください。
- ※ お貸出しのご予約は1週間前までとなります。
- ※ お貸出し料金は料金表をご確認ください。
- ※ ご利用当日までにクラブフロントにて直接ご入金をお願い致します。
- ※ ご予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。キャンセル規定は以下の通りとなります。
- ※ キャンセル料金(お貸出し料金): [前日まで]0円 [当日]100%
- ※ クラブによりコース数など施設が異なります。
- ※ お貸出し時間内でのチェックイン、チェックアウトとなります。
- ※ ご利用後シャワーのご利用ができます。(お風呂はご利用できません。)
- ※ クラブの規約を守り、安全にご利用ください。
- ※ 状況によりお貸出しができない場合もございます。

スポーツクラブNAS



スポーツクラブNASは、
北海道・北信越・関東・東海・関西・九州エリアに52ヶ所
(★印は、利用対象クラブ。)

NAS東札幌★ TEL:011-823-7770
札幌市白石区東札幌4条1丁目1-1 イーアス札幌Bタウン2F
(最寄り駅:地下鉄東富線 東札幌駅)

NAS札幌★ TEL:0120-732-860
札幌市西区西町南6丁目1番 西友西町店4F
(最寄り駅:地下鉄東富線 西友南町駅)

ロイトン倶楽部 TEL:011-207-3320
札幌市中央区北1条西11-1 ロイトン札幌5F
(最寄り駅:地下鉄東富線 西11丁目駅)

NAS新潟★ TEL:025-288-2001
新潟市中央区新光町1-24
(最寄り駅:JR信越線 間諺駅)

NAS長岡★ TEL:0258-33-2632
長岡市南町1-5-7 ロイヤルプラザ長岡2F
(最寄り駅:JR信越本線 長岡駅)

NAS Wellness&Spa CLUB芝浦アイランド TEL:03-6436-4311
東京都港区芝浦4-20-3
(最寄り駅:JR 田町駅 / 都営地下鉄 三田駅)

NAS勝どき★ TEL:03-5560-9101
東京都中央区勝どき1-1-1 プラザ勝どきA棟2F
(最寄り駅:都営大江戸線 勝どき駅)

NASルネサンスリバーシティ21★ TEL:03-5548-5501
東京都中央区佃2-2-9
(最寄り駅:地下鉄 月島駅 / JR 八丁堀駅)

NAS大崎★ TEL:03-5496-0827
東京都品川区大崎2-1-3 ダイワロイネットホテル
(最寄り駅:JR山手線 大崎駅)

NAS町屋★ TEL:03-3892-5821
東京都荒川区荒川6-4-9
(最寄り駅:千代田線 町屋駅)

NAS大森★ TEL:03-3766-4681
東京都大田区大森西6-5-12
(最寄り駅:京浜東北線 梅屋敷駅)

NAS光が丘★ TEL:03-3976-2811
東京都練馬区光が丘5-1 IMAショッピングセンター専門店街5F
(最寄り駅:都営大江戸線 光が丘駅)

インドアテニススクールNAS光が丘 TEL:03-3976-2811
東京都練馬区光が丘5-1 IMAショッピングセンター専門店街5F
(最寄り駅:都営大江戸線 光が丘駅)

NAS吉祥寺★ TEL:0422-48-2241
東京都武蔵野市吉祥寺南町1-27-1
(最寄り駅:JR中央線 吉祥寺駅)

テニスクラブNASこくふんじ TEL:042-325-5423
東京都国分寺市東元町2-7
(最寄り駅:JR中央線 国分寺駅)

NAS府中★ TEL:042-360-8611
府中市府中町2-9-1
(最寄り駅:京王線 府中駅)

スタイルフィットネス NAS ANNEX★ TEL:042-310-2571
東京都多摩市関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ6F
(最寄り駅:京王線 聖蹟桜ヶ丘駅)

NAS聖蹟桜ヶ丘★ TEL:042-337-2700
東京都多摩市関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターC館3F
(最寄り駅:京王線 聖蹟桜ヶ丘駅)

テニススクールシルキーウインズ TEL:042-337-2440
東京都多摩市関戸1-10-1 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターB館3F
(最寄り駅:京王線 聖蹟桜ヶ丘駅)

フットサルクラブNAS聖蹟桜ヶ丘 TEL:042-338-1433
東京都多摩市関戸1-11-1 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターA館屋上
(最寄り駅:京王線 聖蹟桜ヶ丘駅)

NAS永山★ TEL:042-371-4111
東京都多摩市諏訪2-12 ACROS 4F
(最寄り駅:京王・小田急線 永山駅)

NAS若葉台★ TEL:042-350-5400
東京都稲城市若葉台2-1-1 フレスポ若葉台EAST3F
(最寄り駅:京王線 若葉台駅)

NASめじろ台★ TEL:042-662-8600
東京都八王子市めじろ台4-11
(最寄り駅:京王高尾線 めじろ台駅)

NAS新鎌ヶ谷★ TEL:047-446-3900
千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1 アクロスモール新鎌ヶ谷3F
(最寄り駅:北総・東武野田線 新鎌ヶ谷駅)

NAS浦安★ TEL:047-355-6901
千葉県浦安市北栄1-13-25 西友パートII 5F
(最寄り駅:東武線 浦安駅)

NAS習志野★ TEL:047-467-5131
船橋市習志野台2-5-4 NSビル2F
(最寄り駅:新京成線 北習志野駅)

NAS西船橋★ TEL:047-431-0345
船橋市印内町640
(最寄り駅:JR・東武線 西船橋駅)

NAS松戸★ TEL:047-361-2188
松戸市本町4-1
(最寄り駅:JR常磐線 松戸駅)

NAS白井 TEL:047-491-2221
白井市堀込1-2-10
(最寄り駅:北総開発鉄道 白井駅)

NAS稲毛海岸★ TEL:043-277-5211
千葉市美浜区高洲3-8-1
(最寄り駅:JR京葉線 稲毛海岸駅)

KEIYOスポーツクラブNASおゆみ野★ TEL:043-291-2811
千葉市緑区おゆみ野5-43-2
(最寄り駅:JR外房線 鎌取駅)

NAS勝田台★ TEL:047-487-3691
八千代市勝田1354-1
(最寄り駅:京成線 勝田台駅)

テニスクラブNASこしがや TEL:048-965-3861
越谷市赤山町4-20-1
(最寄り駅:武蔵野線 南越谷駅 / 東武伊勢崎線 越谷駅)

NAS志木★ TEL:048-473-5518
志木市館2-5-2 志木ニュータウン鹿島ビル6F
(最寄り駅:東武東上線 柳瀬川駅)

テニスクラブNAS志木 TEL:048-474-9704
志木市館2-3-9
(最寄り駅:東武東上線 柳瀬川駅)

NAS川越★ TEL:049-226-3100
川越市菅原町23 アトランタビル巻号館4F
(最寄り駅:東武東上線 川越駅)

NAS東大宮★ TEL:048-688-7700
さいたま市見沼区東大宮5-35-1
(最寄り駅:JR東北本線 東大宮駅)

NAS武蔵浦和★ TEL:0120-73-6340
さいたま市南区別所7-6-8 ライプタワー武蔵浦和3F
(最寄り駅:JR埼京線 武蔵浦和駅)

NAS横浜若葉台★ TEL:045-922-2891
横浜市旭区若葉台3-8-2
(最寄り駅:JR横浜線 十日市場駅)

NAS港北★ TEL:045-944-4100
横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1 バインクワイエビル5階
(最寄り駅:横浜市営地下鉄 センター南駅)

フットボール&テニスNAS二俣川 TEL:045-360-7055
横浜市旭区二俣川2-52-1
(最寄り駅:相模鉄道 二俣川駅)

NAS茅ヶ崎★ TEL:0467-57-7741
茅ヶ崎市新栄町9-9 喜久本プラザ4F
(最寄り駅:JR東海道線 茅ヶ崎駅)

NASサンマルシェ★ TEL:0568-92-1718
春日井市中央台2-1-11
(最寄り駅:JR中央本線 高蔵寺駅)

テニスクラブNASサンマルシェ TEL:0568-92-8107
春日井市中央台2-1-14
(最寄り駅:JR中央本線 高蔵寺駅)

NAS大津一里山★ TEL:077-547-0808
大津市一里山7-1-1 フォレオ大津一里山内
(最寄り駅:JR東海道本線 瀬田駅)

NAS伏見桃山★ TEL:075-604-5557
京都市伏見区竹中町609
(最寄り駅:京阪本線 京阪丹波橋駅 / 近鉄京都線 近鉄丹波橋駅)

NASフラワータウン★ TEL:079-559-2351
三田市弥生ヶ丘1-1-2 サンフラワービル3F
(最寄り駅:神戸電鉄 フラワータウン駅)

NASウッディタウン★ TEL:079-565-5700
三田市すずかけ台 2-3-1 えるむプラザ3F
(最寄り駅:神戸電鉄 南ウッディタウン駅)

インドアテニススクールNASウッディタウン TEL:079-565-5700
三田市すずかけ台 2-3-1 えるむプラザ3F
(最寄り駅:神戸電鉄 南ウッディタウン駅)

NAS姫路★ TEL:0792-95-8484
姫路市神子岡前3-12-17 ザ・モール姫路6F
(最寄り駅:JR山陽本線 姫路駅)

NAS長崎★ TEL:095-855-2033
長崎市葦山1-6-37 西友道の尾店パーキング棟
(最寄り駅:JR長崎本線 道の尾駅)

NAS北天神★ TEL:092-737-1300
福岡市中央区長浜1-4-50 エフパーキング北天神1F
(最寄り駅:地下鉄天神線 赤坂駅)

<http://www.nas-club.co.jp/>

※2010年4月1日現在