

2007年(平成19年)1月26日

2007年JTU公認初級指導者養成講習会  
受講者 各位

(社)日本トライアスロン連合：JTU  
理事長 濱本 憲二  
指導者養成委員長 山倉 和彦

## 2007年JTU公認<初級指導者>養成講習会 (最終案内)

標記につきまして、参加申込を確認致しましたので下記のご案内を申し上げます。

<集合時間> 2007年2月10日(土) 8:00~8:30

<集合場所> 「グリーンピア三木」(兵庫県) ホテルロビー

<受講料・宿泊費> 受講料¥17,000+宿泊費¥10,230合計=¥27,230円  
2月5日(月)までに下記指定口座へお振り込みください。

◎振込証の控えを当日持参ください。

郵便振替 口座番号 00120-9-38851

「日本トライアスロン連合」

<備考>

- 1) グリーンピア三木に宿泊しない方は、2月1日(木)までに御連絡下さい。
- 2) 交通費は各自で負担
- 3) 登録料は別途必要
- 4) 宿泊費は1泊4食付きの料金。前泊宿泊費用は1泊2食付き¥8,550-
- 5) 部屋はツインタイプです。シングルユースは¥2,100-アップ。
- 6) 同室希望等ある方は事前にお知らせください。

<持参するもの> 筆記用具、身の回り品、受講料の振替用紙控え、保険証(コピー可)、JTU登録振込み控え又は登録者である事が確認できるもの、スイム、ラン、コンディショニング等の実技が可能なウェア、シューズ類  
(激しい運動は行いません。ウエットスーツは必要ありません)

<受付> 担当のものが当日受付にて「振替用紙の控え」「JTU登録番号」「受講・登録申請書」「上半身写真2枚(3x2.5cm。裏面に氏名明記1枚は申請書に貼り付け)」受付確認致します。確認後、領収書を発行致します。

<問い合わせ> ① 講習会について (社)日本トライアスロン連合：JTU  
Tel. 03-5469-5401(代) Fax. 03-5469-5403  
② 山倉和彦指導者養成委員長 Tel. 090-2647-7836

## 2007年JTU公認<初級指導者>養成講習会 スケジュール

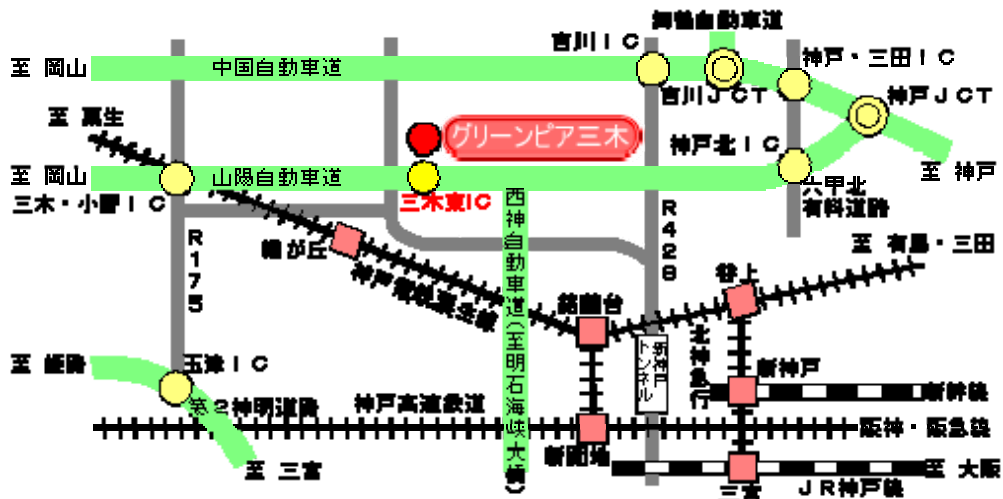
2月10日(土)

8:00~ 8:30	受付(ロビー)
8:30~ 8:50	オリエンテーション(会議室)
8:50~10:20	指導者の心得・歴史(会議室)
10:30~12:30	バイクメンテナンス(会議室)
12:30~13:30	休憩
13:30~15:30	競技ルール(会議室)
15:40~17:10	基礎理論1(会議室)
17:30~19:00	バイク講義(会議室)
19:00~20:30	夕食・休憩
20:30~22:00	基礎理論2(レポート各自部屋)

2月11日(日)

7:00~ 9:00	スイム実技(プール)
9:00~10:30	移動・朝食
10:30~12:30	コンディショニング実技(会議室)
12:30~13:30	昼食
13:30~15:30	ラン実技(芝公園)
15:50~16:50	スイム講義(会議室)
17:00~18:00	ラン講義(会議室)
18:00~18:10	終了式・解散(会議室)

### <交通>



- 乗用車で
  - ・山陽自動車道(三木東IC)より 約2km 約2分
  - ・中国自動車道(吉川IC)より 約17km 約20分
- 鉄道・バスで
  - ・神戸電鉄(緑が丘駅)より神姫ゾーンバスで 21分

—グリーンピア三木—

〒673-0703 兵庫県三木市細川町榎山894-60

TEL: 0794-83-5211 FAX: 0794-86-2344