

平成16年度(2004)JTU強化指定選手認定記録会
(北海道ブロック記録会)

日時 平成16年6月27日(日) 受付 午前8時30分より
主催 北海道トライアスロン連合
協力 札幌地区トライアスロン連合、石狩地区トライアスロン連合
場所 スイム会場 あゆみスイミング札幌
(札幌市東区伏古7条5丁目 5-25 TEL 011-784-4123)
ラン会場 道立野幌総合運動公園陸上競技場
(江別市西野幌 481 TEL 011-384-2166)
参加資格 平成16年度 JTU 登録会員
参加料 3,000円(会場使用料及び障害保険料含む)

種目及び標準記録等
(予定)

男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
20歳以上標準記録(スイム 400m ラン 5000m)			
4分43秒	5分09秒	16分25秒	18分53秒
16～19歳標準記録(スイム 400m ラン 3000m)			
4分43秒	5分09秒	10分09秒	11分34秒
12～15歳標準記録(スイム 400m ラン 1500m)			
5分00秒	5分28秒	4分58秒	5分45秒

日程 8:15～
(予定) 8:30～ 9:00 受付(あゆみスイミング札幌)
9:00～ 9:20 全体説明会・スイム説明会
9:20～ 9:40 ウォームアップ
9:40～ 11:00 スイム タイムトライアル
11:00～ 13:00 休憩・移動・食事
13:00～ 13:10 ラン説明会(野幌総合運動公園陸上競技場)
13:30～ 14:30 ラン タイムトライアル
14:30～ 15:00 諸連絡・解散

申込先・内容に関する問い合わせ先 青野 朋之(あおの ともゆき)
〒098-3303 天塩郡天塩町新栄通 11 丁目
<自宅> TEL・FAX 01632-2-2235 <職場> TEL 01632-2-1001

その他 参加料は当日受付で徴収します。

平成16年度 JTU 強化指定選手認定記録会(北海道ブロック)参加申込書

氏名	性別	平成16年1月1日年齢 生年月日	JTU登録番号	
		昭和・平成		
		才 年 月 日生まれ		
住所		連絡先	自宅	-
〒			職場	-