

2001年(平成13年)11月28日

(社)日本トライアスロン連合：JTU
指導者養成委員会

2002年JTU第1回公認初級指導者養成講習会 横浜会場 要項

記

- 1) 開催期日：2002年(平成14年)2月9日(土)～10日(日)
- 2) 開催場所：神奈川県横浜市都筑区 北山田7-3-1
横浜国際プール
- 3) 受付場所・日時：2月9日(土)12:30～13:00
横浜国際プール 正面ロビー前
別紙、地図参照(市営地下鉄センター北駅から東急バス)

4) 講習会日程(暫定案)

・2月9日(土)

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～13:30 オリエンテーション
- 13:30～14:45 指導者の心得・トライアスロンの歴史および競技ルール
- 15:00～17:00 コンディショニングの方法と指導法(実技)
- 18:30～ 懇親会(会費制；予定)

・2月10日(日)

- 9:00～11:00 スイムのトレーニング方法及び指導法(実技)
- 11:30～12:00 スイムのトレーニング方法及び指導法
(昼食)
- 13:00～14:30 バイクのトレーニング方法及び指導法
- 14:45～16:45 ランのトレーニング方法及び指導法
- 16:45～17:00 終了式・解散

水着・運動着を持参下さい

5) 受験料：¥15,000(事前に指定口座へお振込みください)

6) 問い合わせ：講習会について (社)日本トライアスロン連合：JTU

Tel. 03-5469-5401(代) Fax. 03-5469-5403

会場について 横浜国際プール

Tel. 045-592-0453 Fax. 045-592-1402

宿泊について 日本旅行渋谷支店 担当：岡崎

Fax. 03-3499-5397 E-mail: i-o@mug.biglobe.ne.jp

以上