

加盟団体御中  
関係各位

(社)日本トライアスロン連合(J T U)  
理事長 荒井 憲二  
指導者養成委員長 岡田 正三

## 2001 年 J T U 公認初級指導者養成講習会(ご案内)

題記の件につきまして、下記内容・日程にて開催する運びとなりました。

この資格は、トライアスロンの初心者や初級者にトライアスロン競技を安全かつ正しく指導する指導員資格です。今後、中級・上級またトップクラスの選手を指導するコーチ資格等の養成講習会も実施していきますが、まずはこの「J T U 公認初級指導者」の資格が最初のステップとして必要となります。

### ・受講資格( ~ のいずれか)

1 9 9 9 ~ 2 0 0 0 年度の J T U 主催・後援大会(5 1 . 5 k m タイプ)にて

3 0 才 男子で 2 時間 2 0 分以内

女子で 2 時間 3 5 分以内

但し 1 才増すごとに 1 分プラス

例えば 4 0 才男子では 2 時間 3 0 分以内

2 0 才 ~ 2 9 才の方は、「3 0 才の記録を適応」の記録を達成している 2 0 才以上の 2 0 0 0 年度 J T U 登録者。

ロングディスタンスタイプの場合は を基準に、指導者養成委員会が認めた者。

J T U および J T U 登録団体が認めた者。

### ・日程および開催場所

第 1 回 3 / 1 7 ~ 1 8 愛知県名古屋市 (申込締切日 3/2 必着)

(2001 年度の初級指導者講習会は 1 回の予定)

### ・内 容

指導者の心得

トライアスロンの歴史・競技ル - ル

スイム・バイク・ランのトレ - ニング方法及び指導法

コンディショニングの方法及び指導法

その他トライアスロンに関すること

### ・定 員

3 0 名

### ・費 用

受講料 ¥ 1 5 , 0 0 0 円(テキスト代含む)

交通・宿泊は各自で負担

登録料は別途

・申し込み先 (社)日本トライアスロン連合 0 3 - 5 4 6 9 - 5 4 0 1 (代)

2001年(平成13年)2月15日

(社)日本トライアスロン連合：JTU  
指導者養成委員会

## 2001年JTU第1回公認初級指導者養成講習会 愛知会場 要項

### 記

- 1) 開催期日：2001年(平成13年)3月17日(土)～18日(日)
- 2) 開催場所：愛知県名古屋市南区東又兵卫町  
名古屋市総合体育館
- 3) 受付場所・日時：3月17日(土)12:30～13:00  
名古屋市総合体育館 サン笠寺会議室 前  
別紙、地図参照(JR 笠寺駅下車；JR 名古屋駅より東海道本線豊橋方面4つ目)

#### 4) 講習会日程

##### ・3月17日(土)

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～13:30 オリエンテーション
- 13:30～14:45 指導者の心得・トライアスロンの歴史および競技ルール
- 15:00～17:00 コンディショニングの方法と指導法(実技)
- 18:30～ 懇親会(会費制；予定)

##### ・3月18日(日)

- 9:00～11:00 スイムのトレーニング方法及び指導法(実技)
- 11:30～12:00 スイムのトレーニング方法及び指導法  
(昼食)
- 13:00～14:30 バイクのトレーニング方法及び指導法
- 14:45～16:45 ランのトレーニング方法及び指導法
- 16:45～17:00 終了式・解散

水着・運動着を持参下さい

- 5) 受験料：¥15,000(事前に指定口座へお振込みください)

- 6) 問い合わせ：講習会について (社)日本トライアスロン連合：JTU

Tel. 03-5469-5401(代) Fax. 03-5469-5403

会場について 名古屋市総合体育館

Tel. 052-614-3131

宿泊について 日本旅行渋谷支店 担当：岡崎

Fax. 03-3499-5397 E-mail: i-o@mug.biglobe.ne.jp

以上