

JTU 認定記録会 2019 (ラン&スイム) 北信越ブロック石川県会場
兼第 74 回国民体育大会トライアスロン競技石川県代表選手選考会
～チャレンジトライアスロン 2020TOKYO～

開催要項

1. 開催日時 2019年4月29日(月) 9:00~15:40
2. 主催・主管 石川県トライアスロン協会 (ITA)
3. 開催場所 いしかわ総合スポーツセンター及び西部緑地公園陸上競技場
・スイム いしかわ総合スポーツセンター内プール TEL 076-268-2222
・ラン 石川県西部緑地公園陸上競技場 TEL 076-267-2411
4. 参加資格 小学生以上で、大会に備えて実力を試したい方。2019年度J TU登録者
5. 参加費用 一般 3,000円 高校生 2,000円 中学生 1,500円 小学生 1,000円 (傷害保険含)
参加費は当日徴収いたします。
6. 実施種目 16歳以上:スイム 400m、ラン 5,000m
16歳~19歳:スイム 400m、ラン 3,000m
12歳~15歳:スイム 400m、ラン 1,500m
小学生5~6年生:スイム 200m、ラン 1,000m
小学生3~4年生:スイム 100m、ラン 800m
小学生1~2年生:スイム 50m、ラン 400m

※2019年12月31日現在の年齢に基づく

※4月から中学生になる小学6年生で希望者は、12~15歳区分に参加できます。

※4月から高校生になる中学3年生で希望者は、16~19歳区分に参加できます。

※16~19歳(4月から高校生になる者も含む)の選手は、3,000mか5,000mの選択可。5,000mを選んだ場合は3,000m通過タイムを計測。

7. 募集定員 30名(先着順)
8. スケジュール (当日の進行状況により、変更の可能性あり)
9:00~ 9:20 受付 スイム会場(着替え)
9:20~ 9:30 開会式 スイム競技説明
9:30~ 9:50 ウォーミングアップ
9:50~ 11:30 スイムタイムトライアル
移動 休憩
13:00~ 13:10 ラン競技説明
13:10~ 13:30 ウォーミングアップ
13:30~ 15:30 ランタイムトライアル
15:30~ 閉会式予定
9. 申込方法 石川県トライアスロン協会事務局に郵送、メールまたはFAXにて連絡する。これをもって申込み完了とする。誓約書については当日受付に提出(押印必要)
10. 注意事項 日本トライアスロン選手権北信越ブロック代表選手選考に必要な推薦条件(400mスイムタイム)として扱います。ラン測定が警報等により中止となりましても参加料の返金はいたしません。
11. 申込・問合せ先 石川トライアスロン協会
〒921-8054 石川県金沢市西金沢1丁目7 石川県トライアスロン協会事務局宛
TEL/FAX 076-241-1383 E-mail info@csmnami.com
12. 締め切り 2019年4月14日(日)までに郵送、メールまたはFAXにて連絡ください。
13. その他
・誓約書を必ず確認して頂き、了承後申込ください。
・第74回国民体育大会トライアスロン競技石川県代表選手選考の参考記録とする。
・石川県強化指定選手選考の記録会です。強化指定選手を目指す方は必ず参加して下さい。

以上