開催場所　長野県諏訪市、茅野市　開催日(西暦)　2013/3/17　年末　2013/12/31　水温　２９℃　天候　晴れ　気温　８℃

	氏名	性別	生年月日(西暦)	年齢	スイム						ラン						総合級	加盟団体	備考	
					距離	分	秒	1/100秒		級	距離	分	秒	1/100秒		級			ラン通過タイム	
２０歳以上　男子																				
1	立道国一	男	[redacted]	25	400	5	8	59	05:08.59	9	5000	16	47	8	16:47.08	8	9	長野		
2	渡邉靖之	男	[redacted]	35	400	5	15	50	05:15.50	10	5000	17	33	38	17:33.38	9	10	長野		
3	萩野貴史	男	[redacted]	37	400	5	25	89	05:25.89	10	5000	18	4	3	18:04.03	9	10	長野		
4	中村真悟	男	[redacted]	33	400	4	46	71	04:46.71	8	5000	22	37	92	22:37.92	N	N	長野		
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				