

関係各位，加盟団体各位

平成 21 年度 JTU 強化指定選手北海道ブロック認定記録会
兼北海道トライアスロン連合公認記録会 開催要項

日時 2009 年 6 月 7 日 (日)
主催 (社)日本トライアスロン連合
主管 北海道トライアスロン連合 (選手強化委員会)
場所 スイム会場「あゆみスイミング札幌」
札幌市東区伏古 7 条 5 丁目 5-25 TEL 011-784-4123
ラン会場「道立野幌総合運動公園陸上競技場」
江別市西野幌 481 TEL 011-384-2166
参加資格 平成 21 年度 JTU 登録会員，または申請中の者
参加料 一般 3,000 円，大学/高校生 2,000 円，中学/小学生 1,500 円
当日、会場にて徴収します

種目 20 歳以上 : スイム 400m，ラン 5000m
16 ~ 19 歳 : スイム 400m，ラン 3000m
12 ~ 15 歳 : スイム 400m，ラン 1500m
5 ~ 6 年生 : スイム 200m，ラン 1000m
3 ~ 4 年生 : スイム 100m，ラン 800m
1 ~ 2 年生 : スイム 50m，ラン 400m

2009 年 12 月 31 日現在の年齢に基づく

記録会 スイム 400 ~ 1500m，ラン 1500m ~ 5000m の間で希望する距離 (18 歳以上)

日程	受付時間	8 : 30 ~
	全体説明	9 : 00 ~ 9 : 20
	ウォームアップ	9 : 20 ~ 10 : 00
	スイム測定	10 : 00 ~ 10 : 50
	移動・休憩	11 : 00 ~ 12 : 50
	説明・ラン測定	13 : 00 ~ 14 : 20
	記録発表	14 : 30 ~ 14 : 40

申込み，問合せ HTU 選手強化委員 地原 健司

e-mail giantpash@u01.gate01.com

参加申込書は e - mail にて申込み書に記入(添付)し送信して下さい

携帯からも内容を記入すれば送信可

誓約書は当日持参願います

5 月 24 日 (日) 必着 (到着後、確認の返信を致します)