

平成20年度JTU強化指定選手北海道ブロック認定記録会

兼北海道トライアスロン連合 スイム・ラン公認記録会

日時 平成20年6月1日(日) 受付 午前8時00分より
 主催 (社)日本トライアスロン連合
 主管 北海道トライアスロン連合(強化委員会)
 協力 札幌地区トライアスロン連合

場所 スイム会場 「あゆみスイミング札幌」
 札幌市東区伏古7条5丁目5-25 TEL 011-784-4123

ラン会場 「道立野幌総合運動公園陸上競技場」
 江別市西野幌481 TEL 011-384-2166

参加資格 JTU ~ 平成20年度JTU登録会員,または申請中の者

参加料 小学生,中学生 1,500円
 高校生,大学生 2,000円
 一般 3,000円

* 参加費は当日、受付にて徴収します

日程 7:30 ~ 開場(あゆみスイミング札幌)
 8:00 ~ 8:15 受付
 8:15 ~ 8:30 全体説明・スイム説明
 8:35 ~ 9:10 ウォームアップ
 9:10 ~ 10:15 スイム タイムトライアル
 10:30 ~ 12:30 移動・休憩
 12:30 ~ 12:45 ラン 説明会(野幌総合運動公園陸上競技場)
 12:45 ~ 13:15 ウォームアップ
 13:15 ~ 14:20 ラン タイムトライアル
 14:40 ~ 発表・記録表渡し・事務連絡

* 公認記録会スイム800m ~ 1500m希望者は、スタートを早める場合があります。

申込方法 郵送・FAX・e-mail いずれも可

申込期日 平成20年5月23日(金)

< JTU強化指定選手認定記録会について >

種目及び標準記録

【男子】	種目	距離	標準記録
20歳以上	スイム	400m	4分43秒
	ラン	5000m	16分25秒
16 ~ 19歳	スイム	400m	4分43秒
	ラン	3000m	10分09秒
12 ~ 15歳	スイム	400m	5分00秒
	ラン	1500m	4分58秒

【女子】	種目	距離	標準記録
20歳以上	スイム	400m	5分09秒
	ラン	5000m	18分53秒
16 ~ 19歳	スイム	400m	5分09秒
	ラン	3000m	11分34秒
12 ~ 15歳	スイム	400m	5分28秒
	ラン	1500m	5分45秒

< 北海道トライアスロン連合公認記録会について >

【男女】	種目	距離
12歳 ~ 成人	スイム	400m ~ 1500mの間で希望する距離
	ラン	1500m ~ 5000mの間で希望する距離

小学生認定カテゴリー(男女共)

	小学1・2年	小学3・4年	小学5・6年
スイム	50m	100m	200m
ラン	400m	800m	1000m

* 終了後、認定証をお渡します
 * ジュニアは1級から10級までのJTUタイム基準を設定しています

< 環境及び計測方法 >

【スイム】	・25m 温水プール(水温約30度)を使用
	・1コースに1名が入り、タイムトライアル形式で行う
	・スタートはスタート台からを原則とする
	・最終ラップ時に鐘を鳴らして泳者に合図する
【ラン】	・原則として日本水泳連盟競技規則に準じて行う
	・公認400m全天候型陸上競技場にて実施
	・陸上競技用スパイク使用可能(タータントラック)
	・原則として日本陸上競技連盟競技規則に準じて行う
	・雨天決行とする

申込先・内容に関する問い合わせ

HTU選手強化委員 地原 健司

〒064-0923 札幌市中央区南23条西12丁目1-5-106

tel 080-3265-1890 fax 011-511-6687

giantpash@u01.gate01.com