

長崎がんばらんば国体 トライアスロン競技

<スイムコース>

1周回500m×3周回 1.5km

<バイクコース>

1周回10km×4周回 40km

<ランコース>

1周回2.5km×4周回 10km



スイムコース
バイクコース
ランコース



