

(社) 日本トライアスロン連合 (JTU)  
2006年2月6日

開催期間：2006年2月1日(水)～2月11日(土)  
開催場所：アメリカ合衆国 グアム島 グアムレオパレスリゾート

### < 2月3日(金) 3日目(各自調整メニュー) >

スコールが時より降りしきる中、3日目のトレーニングを各選手順調に行いました。ようやくグアムの気候、そしてレオパレスリゾートのトレーニング環境に慣れてきて、一足早い夏を体験しています。Jリーグからは、ガンバ大阪、サンフィレンツェ広島、アルビレックス新潟がきており、競泳プールでは、福岡大水泳部、拓大水泳部などがハードなトレーニングをしていて、他競技の選手達の刺激を受けています。



### 平野 司選手(関西大学/学連)コメント:

第1回ナショナルチーム合同強化合宿に参加させて頂き、非常にいいムードの中、練習が出来ました。同じ目標を持ち、レベルの高い練習ができることが、何よりプラスになりました。ナショナルチーム全員でオリンピックの表彰台を目指していければ・・・みんな頑張っていこ～！！

### < 2月4日(土) 4日目(合同トレーニング) >

朝から激しいスコールで、6時の時点でバイク集団走のメニューを中止、各自別メニューでのトレーニング。雨は午前中には止み、午後2時よりレオパレスリゾートと提携しているウェスティンホテルに移動し、オープンウォーターの実践トレーニングを実施。約350mの沖のブイを回る周回コースをレース形式で2セット、最後はリレーで締めくくりました。夕方はランペース走組とウェスティンホテルからレオパレスリゾートまでの20キロロングラン組に分かれ、トレーニングを行いました。

### 忽那静香選手(日東紅茶 TEAM KENSA&A / (社) 東京都連合)コメント:

第1回目の合同練習日。早朝から南国特有のスコールが続き、バイク練習は見送り、午後は見事に晴れ上がり、参加選手全員で、オーシャンスイムを行いました。本番さながらのスタートダッシュや、リレー形式のスピード練習で大いに盛り上がりました。湿度が高く、ランニングでは息があがるが、寒い日本では行えないポイント練習が出来ています。

【本件に関するお問合せ先】

(社) 日本トライアスロン連合(JTU) 事務局

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F

TEL: 03-5469-5401(代) FAX: 03-5469-5403

E-mail: [jtuoffice@jtu.or.jp](mailto:jtuoffice@jtu.or.jp) <http://www.jtu.or.jp>

