

2006年2月3日

(社) 日本トライアスロン連合：JTU

## 第1回ナショナルチーム合同強化合宿レポート

開催期間：2006年2月1日(水)～2月11日(土)

開催場所：アメリカ合衆国 グアム島 グアムレオパレスリゾート

### < 2月1日(水) 1日目 移動日 >

成田空港と関西空港からグアムへ出発。今回の宿泊場所となっているグアムレオパレスリゾートに夕方到着し、合宿がスタート。

各自スイムやジョグで移動の疲れを取り、敷地内にあるレストランで夕食を摂り、三宅義信強化本部長より「今回の合宿の取り組み方」についてミーティングが行われた。



### < 2月2日(木) 2日目(各自調整メニュー) >

ブラジルのファストトライアスロン大会に出場していた上田 藍選手が早朝合流し、午前10時より2時間、リゾート施設内のメインプール5レーン(50m長水路)を使用して、各自フリーメニューを実施。午後はリゾート敷地内の1周5Kコースでバイク・ランの練習を行い、まずは気候や場所になれるよう各自で調整し、合宿2日目を終えた。

### 【本件に関するお問合せ先】

(社) 日本トライアスロン連合(JTU) 事務局

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F

TEL: 03-5469-5401 (代)

FAX: 03-5469-5403

E-mail: [jtuoffice@jtu.or.jp](mailto:jtuoffice@jtu.or.jp) <http://www.jtu.or.jp>

