

# JTU指導者資格の一覧表

名称		JTU公認初級指導者	JTU公認中級指導者	日本体育協会公認トライアスロン指導員
資格認定		日本トライアスロン連合	日本トライアスロン連合	日本体育協会・ 日本トライアスロン連合
講習時間	専門科目	9時間	31時間	中級資格取得でこれにあてる
	共通科目	なし	なし	共通科目（通信講習35時間）
受講資格		20才以上のJTU登録者で JTU主催・後援大会(51.5kmタイプ)にて 30才 男子で 2時間20分以内、 女子で 2時間35分以内の記録をもつ者。 但し1才増すごとに1分プラス (例えば男子40才では2時間30分以内) 20才～29才の場合は、30才の記録を適応。 ロングディスタンスタイプの場合は を基準に、 指導者養成委員会が認めた者。 JTUおよびJTU加盟団体が認めた者。	20才以上のJTU登録者で JTU	20才以上のJTU登録者で 原則としてJTU公認中級指導者資格を有する者
講習内容	専門科目 講義	指導者の心得、歴史とルール、スイム・バイク・ランの のトレーニング方法及び指導法	救急法、ルール、バイクメンテナンス、 対象に応じた指導。	
	実技	スイム実技、コンディショニングの方法及び指導法	救急法、バイクメンテナンス、スイム実技、 バイク実技、ラン実技	
	実習		指導計画の立案、実施、評価	
登録有効期限		4年間	4年間	4年間
更新条件		研修会参加もしくはリポート提出	研修会参加及びリポート提出	研修会参加及びリポート提出
講習会・試験の免除		過去3年間にわたって年間280時間以上の 指導経験がある者でJTU公認初級 指導者養成講習会において講師を務めた者。	過去5年間にわたって年間560時間以上 指導経験がある者で、JTU公認中級指導者 養成講習会において講師を務めた者。	
認定試験		なし	あり	あり

「JTU公認中級指導者」は共通科目(通信講習/日本体育協会実施)を履修・合格することにより、  
財団法人 日本体育協会公認「トライアスロン指導員」に認定されます。