

2005年度JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室

千里国際学園会場 <開催要項>

水泳・自転車・ランニングの3種目がバランス良く組み合わせられたスポーツ = トライアスロン。このすばらしいスポーツを1人でも多くの子供たちに体験してもらおうと毎年開催しております。トライアスロン競技の基礎となるスイム、ランニングの練習方法をJTU公認指導者とともに楽しく、わかりやすく紹介してまいります。また、ゲストとして日本代表ナショナルチームの選手他、コーチ等もお呼びする予定です。日本のトップ選手、コーチから直接指導を受けられるチャンスもございます。初めて体験される方に適した内容でお迎えしてまいります。この機会にぜひトライアスロン競技を体験してみてください。

開催日 2005年10月30日(日)

開催場所 学校法人千里国際学園

大阪府箕面市小野原西4丁目4番16 (TEL:072-727-5050)

(北大阪急行行き千里中央駅・阪急千里線北千里駅より阪急バスで15分~25分「千里国際学園バス下車」)

主催 社団法人日本トライアスロン連合 特別協賛 キョーリン製薬株式会社

主管 大阪府トライアスロン協会 後援 学校法人千里国際学園トライアスロンクラブ

スケジュール 8:30~9:00 受付

9:00~9:20 開校式・オリエンテーション

(レッスン開始までにランニング・スイムのできる服装に着替えをすませておいてください)

9:30~ ランニングレッスン/スイムレッスン

(学年別(泳力別考慮)に別れて行います)

12:00~ BIKEトラジションエキジビジョン、体験アクアスロンレース

13:00~ 閉校式

2種目の運動が(水泳用具一式・体操服)できる服装と必ず運動靴を用意してください。

気候の都合上、体温調整ができるようジャージ等を持参ください。

(会場その他の都合によりレッスン内容・時間割の変更が生じる場合がございます)

参加対象 小学1年生~中学3年生の健康な男女

定員 90名程度 小学生未満のお子様は参加できませんのでご了承ください。

参加費用 無料(主催者負担にて規定の傷害保険に加入いたします。)

参加賞Tシャツ(予定)

申込方法 参加ご希望の方は申込書及び誓約書に必要事項ご記入の上、郵送またはFAXにて下記事務局までお申し込みください(FAXでお申し込みされた場合は、誓約書及び申込書を当日受付にお持ちください)。

締め切り 10月16日(日) 必着

先着順、定員になり次第締め切ります。

申込先 OPTA広報委員会内JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室

〒591-8037 大阪府堺市百舌鳥赤畑町4-246-1-501 OPTA広報委員会方

FAX 072-258-9400

公式ホームページ <http://www.osaka-triathlon.com> 昨年度の様子がご覧になれます

\\\ 初めて体験される方でも、興味のある方ならどなたでもご参加ください。 ///

\\\ 当日は優しく指導員がサポートいたしますのでご安心ください。 ///

問合せ 社団法人日本トライアスロン連合 ちびっこ・ジュニアトライアスロン教室事務局

TEL 03-5469-5401 FAX 03-5469-5403

(社)日本トライアスロン連合では、小中学生を対象とした「JTUジュニア会員登録」を行っています。

機関紙の送付をはじめ競技に関わる情報を提供してまいります。正しい知識で競技に取り組んでいただくためにも会員登録を推奨します。詳細については大阪府トライアスロン協会(TEL090-9097-6353)または、全国加盟団体までお問い合わせください。