

♪ 🚴 🏃 愛好者も。関心がある人も。

# トライアスロン教室・練習会

主催：天草市トライアスロン協会  
熊本県トライアスロン連合  
協力：天草トライアスロンクラブ  
バイクショップ I & I

天草に  
トライアスロンの  
灯をともし  
続ける活動

のご案内



Let's Start Triathlon !!  
トライアスロンを  
はじめよう。

トライアスロンはとて  
つらい競技だと思っ  
ている人も多いと  
思いますが、自分に  
あったペースで  
トレーニングを行  
う事により  
苦しさは軽くなっ  
ていきます。ぜひ  
ご参加ください。

1

## 誰でもできるトライアスロン

期 日：平成27年**5月31日**（日）  
8:00 集合 8:30 開始  
12:00 終了

場 所：本渡海水浴場（雨天時は講話）

対 象：スイム、バイク、ランなどに興味・  
関心があり将来トライアスロンを  
やってみたいと思っている人。

\* ウェットスーツでのスイム、ロードレーサー  
での体験ができます。

\* 指導は現役の国体選手、日体協指導員資格者  
が行います。

定 員：先着**30名**

締 切：5月14日（受講者、ボランティアとも）

\* 受講者には冊子「トライアスロンをはじめ  
よう」を差し上げます。

2

## 海開き協賛 トライアスロン練習会

期 日：平成27年**7月5日**（日）  
9:00 集合 9:30 まで海岸清掃  
スイムスタート 10:00  
終了 13:30

場 所：本渡海水浴場 雨天決行  
当日9時開催の海開き協賛イベント  
として実施します。

対 象：トライアスロン愛好者

\* 練習会につきタイム計測なし。  
コースは従来の大会コースに準じる。

定 員：先着**50名**

締 切：6月15日（受講者、ボランティアとも）

参加費は 1 2 とも無料。飲食物、事故に備えての保険加入等は  
各自の責任で準備して下さい。

申し込み/問い合わせ先

はまさき つぎまる

濱崎 二丸（天草トライアスロンクラブ）

Eメール：tsugimaru@mocha.ocn.ne.jp

携帯電話：090-9563-4819

2015年の天草国際トライアスロン大会休止の知らせは、地元天草は勿論国内各地  
で多くの人達がショックを受けました。これまでこの大会は、天草を全国に情報発信し  
その功績は誰もが認めるところです。  
そこで私達「天草トライアスロンクラブ」一同は、天草にトライアスロンの灯をともし  
続ける活動の一環としてトライアスロン教室・練習会を行う事にいたしました。