

# 2014オールキッズトライアスロン

## 【スケジュール、お知らせ】

### <お知らせ>

- ・昨年までの参加者らのご意見を検討し、スケジュール、ルールなどを変更しています。
- ・最終要項を8月最終週までに掲載する予定です。
- 掲載した最終要項とナンバーカードなどを、9月1週目に郵送する予定です。

### 【スケジュール】

本大会ではウェーブスタートを採用しています。

※ウェーブスタートとは、スタート時の混雑を避けるために、参加者を何組かに分け、時間をずらしながら出走させるスタート方式のことを言います。

	時間・時刻	項目	場所
競技前	9:00~10:00	受付	立川口
	9:30	入園	立川口
	10:30	開会式 全員参加	大屋根下
	10:35	注意事項説明 全員参加	大屋根下
	10:45	競技説明 初心者及び初出場の選手	トラジションエリア
第1グループ	11:15~11:25	小学1~3年生 スイムウォーミングアップ	プール指定場所
	11:30	集合、競技説明、計測タグ配布	中の島
	11:50	小学3年生 男子 スタート 第1ウェーブ	
	11:52	小学3年生 女子 スタート 第2ウェーブ	
	11:54	小学2年生 男子 スタート 第3ウェーブ	
	11:56	小学2年生 女子 スタート 第4ウェーブ	
	11:58	小学1年生 男子 スタート 第5ウェーブ	
	12:00	小学1年生 女子 スタート 第6ウェーブ	
第2グループ	11:55~12:05	小学4~6年生 スイムウォーミングアップ	プール指定場所
	12:10	集合、競技説明、計測タグ配布	中の島
	12:30	小学6年生 男子 スタート 第7ウェーブ	
	12:32	小学6年生 女子 スタート 第8ウェーブ	
	12:34	小学5年生 男子 スタート 第9ウェーブ	
	12:36	小学5年生 女子 スタート 第10ウェーブ	
	12:38	小学4年生 男子 スタート 第11ウェーブ	
12:40	小学4年生 女子 スタート 第12ウェーブ		
第3グループ	12:50~13:00	中学1~3年生 スイムウォーミングアップ	プール指定場所
	13:05	集合、競技説明、計測タグ配布	中の島
	13:25	中学3年生 男子 スタート 第13ウェーブ	
	13:27	中学3年生 女子 スタート 第14ウェーブ	
	13:29	中学2年生 男子 スタート 第15ウェーブ	
	13:31	中学2年生 女子 スタート 第16ウェーブ	
	13:33	中学1年生 男子 スタート 第17ウェーブ	
13:35	中学1年生 女子 スタート 第18ウェーブ		
競技後	14:40	全競技終了	
	12:40頃	小学1~3年生 表彰式	大屋根下
	13:40頃	小学4~6年生 表彰式	大屋根下
	14:40頃	中学1~3年生 表彰式	大屋根下
	15:10頃	全日程終了	

## ◆昨年までの主な変更点、及び注意事項

### ナンバーカード

- ・最終要項とともに、1枚お送りします。これまでは2枚お送りし、シャツなどに縫い付けるようにしていましたが、市販のナンバーベルトや、同送するゴムひもを使って、バイク、ランのときに腰につけるようにしてください。

「バイクの時は後ろ」から、「ランの時は前」から見えるように、種目の切り替えのときにくるっと回して使います。



### トラジション(バイク(自転車)置き場、種目切り替えの場所)

- ・選手以外は入れません。何をどうしたらいいかは、審判団が説明します。わからないことは審判にどんどん聞きましょう。
- ・自分のバイクの位置を目立たせるために、特別な表示はできません。

### 競技説明会

- ・これまでは全選手対象に、開会式後、詳しい説明会、トラジションの仕方の説明をしていましたが、今回は、初出場の選手や不安がある選手など、任意の参加としています。少しでもわからないことがある選手は、ぜひご参加ください。
- ・スタート前に改めて重要事項は全選手に説明します。

### バイクボトル

- ・バイクにペットボトルを装着することはできません。必ずバイク用ボトルをつけてください。ペットボトルケースを装着しての出場も不可です。  
(乗車中にボトルが外れ、路面に転がり他人にも危険を及ぼすため。)

### ドラフティング走行

- ・禁止です。  
(特に中学生は注意してください。)
- ※ドラフティングとは・・・
- ・ドラフティングとは、前走者や車両のドラフトゾーンに入って走る(風よけにして、空気抵抗を減らし楽に走ろうとする)ことです。
- ・ドラフトゾーンの範囲は、バイク前輪の最前部を起点に後方10m、横幅3m(左右それぞれ1.5m)の内側。前走者を追越す場合はゾーン内に進入可。ただし、15秒以内。
- ※国際ルールを反映したJTUルールに基づき、ドラフティングの距離は10mとなります。

## ◆主な持ち物

◎必須 ○あると便利

### ●受付等で必要なもの

- ◎最終要項(事務局から郵送するもの)
- ◎ナンバーカード、ステッカー
- 保険証

### ●スイムに必要なもの

- ◎水着(トライスーツ可、ウェットスーツ不可)
- \*スイムキャップは大会指定のものを当日スタート前にお渡しします。
- ゴーグル(水泳用)

### ●バイク、ランに必要なもの

- ◎バイク
- \*バイクは各選手1台ご用意ください。大会事務局での貸し出しはありません。
- \*昭和記念公園のレンタサイクルでの出場はできません。

### ◎ヘルメット

### ◎Tシャツ等(上半身裸は失格です)

### ◎シューズ

### ●その他

- 帽子
- タオル