

2013オールキッズトライアスロン大会

参加決定通知



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

大会要項

1. 名 称 : 2013オールキッズトライアスロン大会
2. 日 時 : 2013年9月15日(日) 小雨決行
3. 会 場 : 国営昭和記念公園
4. 主 催 : 公益社団法人日本トライアスロン連合
5. 共 催 : 日刊スポーツ新聞社
6. 後 援 : 国営昭和記念公園、立川市
7. 主 管 : 2013オールキッズトライアスロン大会実行委員会
8. 協 賛 : 日本バナナ輸入組合、山崎製パン、スポーツクラブNAS、TYR、
オリンパスメモリーワークス
9. 支 援 : 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- 10.参加内容 : ①小学1～3年生
②小学4～6年生
③中学1～3年生
- 11.定 員 : 500名
- 12.競技内容 : ①小学1～3年生【S=0.1 + B=5 + R=1 (km)】
②小学4～6年生【S=0.15 + B=10 + R=2 (km)】
③中学1～3年生【S=0.2 + B=15 + R=3 (km)】

※S=水泳、B=自転車、R=ランニング
- 13.競技規則 : 公益社団法人日本トライアスロン連合競技・運営規定を適用
- 14.表 彰 : 各学年男女上位3位表彰 完走者にメダル
- 15.事 務 局 : 2013オールキッズトライアスロン大会事務局 TEL 042-468-3513

参加選手（保護者）各位

いかがお過ごしでしょうか。大会が迫って参りました。体調管理に気を使い、当日はベストパフォーマンスを発揮出来るようお過ごし下さい。スタッフ一同元気な皆様にお会いできることを楽しみにお待ちしております。

大会公式ナンバーカードを郵送いたします。決定通知書封筒の番号と照らし合わせ、違っていましたらご面倒でも大会事務局（Tel：042-468-3513）へお電話ください。

レースナンバー（男子：黒文字 女子：赤文字で表示）

小1：100番台 小2：200番台 小3：300番台 小4：400番台 小5：500番台
小6：600番台 中1：700番台 中2：800番台 中3：900番台

また男子は、バイク・ランにつきましては、Tシャツもしくは、ランニングの着用が義務づけられておりますので、宜しくお願いいたします。

【注意】

1. 公園規則により、園内および駐車場内は自転車乗車禁止です。押して歩いてください
2. ナンバーカードは大切に取扱い、絶対に破いたりしないでください

自転車・ヘルメット使用のレースナンバーシール

※大きめのシール（自転車用）：自転車の左側に貼り付けてください

※小さめのシール（ヘルメット用）：ヘルメットの前方に貼り付けてください



3. 入園券は当日お渡しいたします
(大会当日、入園券は立川口ゲートの係員にお渡しください。紛失されますと、入園料をご負担頂く場合がございます)
※保護者および応援者の方は券売機にてご自分でご購入ください
4. 当日の忘れ物に気をつけてください。特にナンバーカードにご注意下さい
5. ナンバーカードはTシャツもしくは、ランニングシャツの前後に四隅を縫い付けてください
6. レースナンバーベルトの使用も可です。くれぐれも水着（特に女性）には、縫い付けしないでください
(安全ピンの使用禁止)

【大会当日配布物】

1. スイムキャップ
2. 計測チップ（スタート直前にお渡しします）
3. 仮入園券（受付時にお渡しします）

【ナンバーカードの付け方】

(女性の選手で水着のままバイク、ランニングを行う選手は、水着の上からかぶる方法が便利です)

※ 男女共、レースナンバーベルトの使用も可です

～ 付け方の一例 ～



【計測チップの付け方】

左右どちらかの足首に装着し、その上から輪ゴムをつけます (スタート前に説明あり)



大会スケジュール

大会受付 9時00分から11時00分まで

- 国営昭和記念公園 立川口ゲート前で行います。西立川口ゲートでは一切受付できません
- 電車にてご来園の方は、JR中央線、南武線立川駅から徒歩で約15分です

駐車場利用について

大会当日の国営昭和記念公園周辺は、大変な混雑が予想されます。電車でのご来場をお勧め致します。

尚、昭和記念公園立川口駐車場は9時00分から（大会当日のみ）オープン致します。

満車の場合は、公園周辺の駐車場（9時30分から）をご案内させていただく場合もございますので、ご了承の上、ご来園ください。

また、西立川口駐車場のご利用は、ご遠慮くださいますようご協力をお願いします。

駐車場での自転車の乗車は禁止です。

09:00～11:00 受付（参加賞受取り・ボディマーキング）

※ 選手は昭和記念公園立川口に集合し受付を済ませてください。

09:30	入園		
11:15	開会式	（大屋根下）	
11:45	競技説明会	（学年別）	
12:15～12:25	中学生スイムウォーミングアップ		
12:30	中学生集合	（プール・中の島）	
	諸注意、スイムキャップ・計測チップ配布		
12:50	中学生男子	3年	スタート
12:52	中学生男子	2年	スタート
12:54	中学生男子	1年	スタート
12:56	中学生女子	3年	スタート
12:58	中学生女子	2年	スタート
13:00	中学生女子	1年	スタート
13:00～13:10	小学生4～6年スイムウォーミングアップ		
13:15	小学生4～6年集合	（プール・中の島）	
	諸注意、スイムキャップ・計測チップ配布		
13:35	小学生男子	6年	スタート
13:37	小学生男子	5年	スタート
13:39	小学生男子	4年	スタート
13:41	小学生女子	6年	スタート
13:43	小学生女子	5年	スタート
13:45	小学生女子	4年	スタート

13:45～13:55	小学生1～3年スイムウォーミングアップ		
14:00	小学生1～3年集合（プール・中の島）		
	諸注意、スイムキャップ・計測チップ配布		
14:20	小学生男子	3年	スタート
14:22	小学生男子	2年	スタート
14:24	小学生男子	1年	スタート
14:26	小学生女子	3年	スタート
14:28	小学生女子	2年	スタート
14:30	小学生女子	1年	スタート
15:30	全競技終了		

表彰式

13:40頃	中学1～3年の部一括表彰
14:15頃	小学4～6年の部一括表彰
15:00頃	小学1～3年の部一括表彰

【注意】

- 1、 バイクコースの試走は出来ません。
- 2、 競技以外での自転車の乗車は禁止されております。園内は自転車を押し移動して下さい。
- 3、 大会終了後に公園を利用する方は、自転車を所定の場所（駐輪場）へ置いてからご利用下さい。

競 技 ル ー ル

1. 大会は大会に関するすべての人の『安全』を最優先します。
2. 大会の主旨は、こども達にトライアスロンを楽しんでいただく事を前提とした大会運営をいたします。前項に関し、安全第一を考えておりますので、指定された係員が選手の手助けをする行為を許可いたします。
3. ジュニアトライアスロンは3種目をそれぞれの能力に応じて楽しむ健康スポーツであり、他人と争う競技ではありません。
4. 大会主催者は、上記1. 2. の考え方に基づいて次の権限を持ちます。
 - A)大会当日の気象条件や競技環境が悪化して、十分な安全が確保できないと判断した場合、競技内容の変更や中止を決定すること。
 - B)この大会のルールに違反した選手、また指示に従わなかった選手を失格とすること。
 - C)技術の未熟さ・極度の疲労・競技中の事故などで競技を続けることが難しいと判断された選手に競技を中止させること。
5. 競技上の異議申し立てはレース終了後30分以内に大会本部に申し出て下さい。
6. 共通ルール
 - ◆ジュニアトライアスロンは一人で行うスポーツです。保護者や他人の手をかりてはいけません。（安全確保の為、係員が選手に手助けをする場合があります。）また、伴走したり、飲食物を渡すなど個人的な援助は禁止します。
 - ◆競技スタッフの指示にしたがうこと。
 - ◆いつもスポーツマンらしく、フェアな態度で参加すること。
 - ◆レース中に休んでもかまいません。ただし、他の選手のじゃまにならないようにしてください。
 - ◆選手はかならず、ナンバーカードを決められた所に装着しなくてはなりません。（同封のナンバーカード）レースナンバーベルトの使用も許可いたします。
 - ◆保護者等の伴走フィニッシュは失格といたします。
 - ◆トランジット内へ箱などの持ち込みを禁止します。
7. 水泳ルール
 - ◆水泳レース中は支給されたスイムキャップを必ずかぶってください。（スイムキャップはスタート直前にお渡しします）
 - ◆ゴーグル・耳せん以外の道具の使用はできません。（ウェットスーツは使用できません）
 - ◆壁などにつかまったり、立ち止まって休んでもかまいません。
 - ◆助けを求める時は、『泳ぐのをやめて、手を大きく振る』。会場はプールですから、足がつきますので、おちついて救助をまって下さい。
 - ◆スタート直後は大変込み合います。お互いにマナーを守って気持ち良く泳ぎましょう。絶対に他の人の手や足を引っ張ったり、わざと沈めたりしないようにしてください。

8. 自転車ルール

- ◆DHバーおよびアシストバーの使用を禁止いたします。（装着している選手は事前に取り外してください）
- ◆自転車コースはすべて左側通行です。また、前を走る選手を追い越すときは、右側から抜き、『右から抜きます』と大きな声で合図して下さい。
- ◆トランジションエリア（自転車置場）内では、自転車の乗車はできません。（降りて通行）
- ◆自転車の位置がわかるように目印を付ける場合は、他の選手の邪魔にならない大きさ・形の物にして下さい。（マーシャルの判断で他の選手の妨害とみなせば通告無しで撤去します）
- ◆無理な追い抜きは禁止です。また、追い抜きの邪魔も禁止です。
- ◆急カーブでは、スピードを落とし、追い抜き禁止です。
- ◆レース中は必ずヘルメットをかぶり、あごひもをしっかりと締めてください。ゆるみ等ある場合は、係員が止めて直させることもあります。尚、ゴム製のストラップの使用を禁止します。
- ◆自転車が故障した場合は、近くの係員や審判に相談してください。また、故障などの理由で自転車に乗れない時は、おりて押してもかまいません。
- ◆自転車種目終了後、自転車は必ず所定の位置においてください。放置すると失格になります。
- ◆レース中、男子は上半身にTシャツ・ランニングシャツ等を着用してください。
- ◆自転車・ヘルメットには、同封のレースナンバーシールをつけなければいけません。
- ◆トランジットエリア内に簡易スタンドを持ち込むことは出来ません。
- ◆スタンド付きの自転車保有者は、スタンド立てを利用してかまいません。
- ◆バイクラックへ自転車をおく場合、自分のナンバーシールがある側にセットしてください。
- ◆バイクボトルの装着をおすすめします。（バイクコースにはエイドステーションがありません）
- ◆ペットボトルを自転車につけることは禁止です。必ず自転車用のボトルをボトルゲージ（ホルダー）につけて下さい。（ペットボトルは走行中のキャップの取り外しが困難であることと、ゲージから外れ易く後続の選手の走行の妨げとなる為）

9. ランルール

- ◆レース中、男子は上半身にTシャツ・ランニング等を着用してください。
- ◆直射日光を避ける為に、帽子をかぶりましょう。
- ◆エイドステーション（水分補給所）に冷たい水を用意してあります。たくさん飲んで水分補給をしてください。苦しい時は無理をしないで休みましょう。
- ◆レース中に気分が悪くなったときは、近くの係員に申し出て下さい。

上記以外のルールは、公益社団法人日本トライアスロン連合競技・運営規則に準じます

10. 周回

- ◆ 周回数はバイク、ランとも必ず選手本人がかぞえてください。
- ◆ 係員や審判が選手に周回数を教えることはありません。また、コース分岐点で各選手にあわせたコース誘導を行うことはありません。

周回確認方法 (ラン)	ランニングの周回確認は折り返し地点で輪ゴムを渡しています。(折り返し地点は2カ所ありますが、ゴムはスタートから遠い折り返し地点で渡します)周回数がわからなくなってしまう選手は輪ゴムを受け取り、周回確認を行ってください。輪ゴムを取り損なっても失格にはなりません、計測によって明らかに周回不足と判断される場合は、失格となります
ランニング周回方法 (往復 1 km)	
小学生 1 ～ 3 年生	1 周回 (輪ゴム 1 本でフィニッシュへ)
小学生 4 ～ 6 年生	2 周回 (輪ゴム 2 本でフィニッシュへ)
中学生 1 ～ 3 年生	3 周回 (輪ゴム 3 本でフィニッシュへ)

11. 緊急時の対応

- ◆ 緊急時に救急車が入る場合は、競技中でも一時競技を中断し、救急車を優先して通行させます。選手が止まっている時間も競技時間に含まれます。事態をご理解の上、ご了承下さい。
- ◆ 大会中に変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフへお知らせ下さい。

大会当日持参する物

【必ず持参する物】

- ◆ 同封した出場決定通知書 （事務局から郵送したもの）
- ◆ 保険証 （もしくはコピー）
- ◆ 指定のナンバーカード （事務局から郵送したもの）

【水泳に必要な物】

- ◆ 水着 （スイムキャップは当日支給いたします）

【自転車・ランに必要な物】

- ◆ 運動靴
- ◆ Tシャツ・ランニングシャツ等
- ◆ 自転車 （ご自身でご用意ください）
- ◆ ヘルメット （ご自身でご用意ください）
- ◆ 指定のレースナンバーシール （事務局から郵送したもの）

【あったら便利な物】

- ◆ バスタオル
- ◆ 帽子
- ◆ ゴーグル （水中めがね 【注】 ガラス製の物は使用禁止）

【注意】

熱中症予防

スタート前及び、競技中は、水分を十分に補給し、レースを楽しんで下さい。
尚、コース内に5ヶ所のエイドステーション（水分補給所）を用意しております

【注意】 大会事務局において、自転車の貸出しはいたしません。公園にあるレンタルサイクルではご出場はできませんので必ずご自身の自転車をお持ち頂くようお願い申し上げます。

大会当日配布物

- ◆ 大会公式プログラム
- ◆ 参加賞
- ◆ スイムキャップ（スタート直前に、スタート地点にてお渡しします）
- ◆ 計測チップ（スタート直前に、スタート地点にてお渡しします）
- ◆ 国営昭和記念公園仮入園券

会場内での写真・ビデオ撮影についてのお願い

最近、トライアスロン競技会場で、不健全な目的での写真・ビデオ盗撮（透撮）が問題となっております。本大会では、こうした行為を防ぎ、トライアスロンの健全な普及と発展を願って、写真・ビデオを撮影する皆様に以下のことをお願いいたします。

本大会会場で写真・ビデオを撮影する方は、選手のご家族か応援者に限らせていただきます。その他、スポーツ写真や個人の作品とする写真・映像を目的に撮影したい方は、大会事務局までお申し出ください。身分や撮影目的を明らかにしていただいた上で、メディア関係者としてご登録いただき、ＩＤもしくはメディアベスト着用のうえ、撮影をお願いいたします。

また、写真・ビデオ撮影をせれている方に、大会関係者が、撮影目的を質問させていただいたり、撮影内容を確認させていただく場合がございますので、事情をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

また、赤外線撮影装置の使用など、明らかに不健全な目的での撮影と判断される場合、警察当局に連絡し、刑事罰を含む法的措置をとるよう断固とした対処をいたしますので ご了承ください。

今大会は、保護者の皆様へ撮影用リボン（選手1名に付き2本）を同封いたします。リボンのビラ（花の下の部分）に黒マジックで参加される選手のレースナンバーを大きめにご記入願います。

大会当日は、リボンを見えやすい（袖口等）箇所へ着けて撮影願います。同封のリボン数で足りない保護者の方は、大会当日撮影許可証受付を設けますので、そちらで申請願います。

大会趣旨、内容をご理解の上、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

アクセスマップ

大会会場へのご案内



駐車料金

大型（1回）	1,700円
普通（1回）	800円
原付・自動二輪（1回）	250円

※駐車場から会場までは遠いことを念頭に行動して下さい。

（立川口駐車場から徒歩約15分）

入園料

大人	400円
小人（小中学生）	80円
65歳以上	200円

各入口と最寄駅までの徒歩時間（選手受付は立川口です）

あけぼの口	JR中央線・立川駅	約10分
	多摩都市モノレール・立川北駅	約8分
立川口	JR中央線・立川駅	約15分
	多摩都市モノレール・立川北駅	約13分
西立川口	JR青梅線・西立川駅	約2分
昭島口	JR青梅線・東中神駅	約10分
玉川上水口	西武拝島線・武蔵砂川駅	約25分
砂川口	西武拝島線・武蔵砂川駅	約20分

※ 詳しくは、昭和記念公園のホームページをご覧ください。 <http://www.showakinenpark.go.jp>

